



## 1 ¿A PARTIR DE QUÉ EDAD PUEDO OPERARME DE UN AUMENTO DE PECHO?

A partir de los 18 años, aunque en algunos casos puede intervenir antes, con el consentimiento de los padres, para evitar problemas psicológicos.

## 2 ¿CUÁLES SON LAS MEJORES PRÓTESIS DE MAMAS?

Las de gel cohesionado de silicona de última generación, pues el riesgo de rotura o fuga es mínimo y se consigue un resultado muy natural.

## 3 ¿TIENEN ALGUNA VENTAJA LAS PRÓTESIS ANATÓMICAS SOBRE LAS REDONDAS?

Hasta hace poco, los implantes más utilizados eran los redondos, había poca variedad y los resultados estaban muy limitados. Actualmente, con la extensa gama de implantes anatómicos, conseguimos dar al pecho un aspecto mucho más natural.

## 4 ¿CUÁL ES LA MEJOR VÍA PARA IMPLANTAR LAS PRÓTESIS?

La vía areolar por diferentes motivos:

- La cicatriz se disimula mejor.
- Control del sangrado intraoperatorio, minimizando el riesgo de hematoma postoperatorio.

## 6 ¿SE HAN DE HACER MASAJES DESPUÉS DE LA OPERACIÓN?

Sí, a partir de las 3-4 semanas durante el primer año, para reducir el riesgo de encapsulamiento.

## 7 ¿QUÉ ES EL ENCAPSULAMIENTO O CONTRACTURA CAPSULAR?

El organismo reconoce la prótesis como un elemento extraño y no la rechaza, pero intenta aislarla. Por ello, se crea una fina membrana que la cubre y permite que tenga un tacto blando. Factores irritantes como la sangre, contaminaciones bacterianas o falta del reposo, pueden hacer que la cápsula se engruese y cierre el espacio de la prótesis, provocando una reducción de la movilidad a la prótesis y un endurecimiento.

## 8 ¿CUÁLES SON LAS SOLUCIONES A UN ENCAPSULAMIENTO? ¿ES NECESARIA UNA NUEVA INTERVENCIÓN?

Es importante detectarlo a tiempo. Cuando en los controles postoperatorios observamos una tendencia al endurecimiento:

debemos intensificar los masajes, se aconseja el tratamiento con radiofrecuencia (Indiba) y se puede recurrir al tratamiento con medicación (Acolate...). Dentro del encapsulamiento, hay cuatro grados, y sólo el grado cuatro nos obliga a reoperar porque la paciente siente dolor. En estos casos se debe quitar la cápsula y recambiar las prótesis.

## 9 ¿CUÁNTO TIEMPO DURAN LAS PRÓTESIS DE MAMAS?

Son para toda la vida. Sólo deben cambiarse en caso de rotura, fuga o excesivo desgaste. Es recomendable el seguimiento y estudio anual a partir de los 10 años de colocadas.

## 10 ¿PUEDO AMAMANTAR A MI BEBÉ DESPUÉS DE UN AUMENTO MAMARIO?

Por supuesto. Sólo puede verse alterada la lactancia en casos de actuación quirúrgica sobre la glándula mamaria modificando su forma o composición (mamas tuberosas o cuando se acompaña de una mastopexia).

# LAS 10 VERDADES del aumento de pecho

El DR. ÓSCAR JUNCO POLAINO trabaja para la mejora de la salud y belleza de sus pacientes manteniendo el equilibrio entre la armonía física, el bienestar y la salud.

- Se pueden definir con exactitud los límites del bolsillo donde irá implantada la prótesis.
- Se puede optar fácilmente por hacer el bolsillo subfascial, sin lesionar el músculo.

## 5 ¿CUÁNDO PUEDO REANUDAR MIS ACTIVIDADES NORMALES?

En pocos días, siempre que no se realicen esfuerzos físicos. Las dos primeras semanas el pecho estará inflamado y hasta la 3-4 semanas no se habrá adherido la superficie de la prótesis al tejido. Podrá conducir a partir de la segunda semana, ir al gimnasio pasado un mes y tomar el sol a partir de la tercera semana.



Dr. Oscar Junco  
Cirugía Plástica y Estética

*El Dr. Junco y su equipo presentan una larga trayectoria y experiencia en múltiples casos de cirugía mamaria correctiva, cirugía genital, cirugía estética facial y corporal, así como en medicina estética, trabajando siempre con el objetivo de conseguir unos resultados totalmente naturales. Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética, ofrece una atención totalmente personalizada y una relación directa con los pacientes desde la primera visita, que es totalmente gratuita, y en la que se evaluará e informará sobre los tratamientos adecuados a cada caso.*