



QMD! Belleza

LA ESTÉTICA ES UNO DE LOS OBSEQUIOS ESTRELLA DE ESTA

Regálate u



Por *Silvia Capafons*

Sonrisa perfecta, beauty-flash, Botox, peelings... Te damos ideas para sorprender

La industria de la estética en 2010 parece que no ha alcanzado la desorbitada demanda de otros años de peelings, pinchazos y tratamientos flash. Así que, una alternativa es proponer una nueva forma de regalar: 'vale por', 'tarjeta-regalo' o 'cheques descuento'. Según un estudio realizado por la Clínica Eres, el volumen de técnicas consumidas por las españolas durante la Navidad aumenta un 20%. Ahora puedes engrosar ese porcentaje.

En una sola sesión

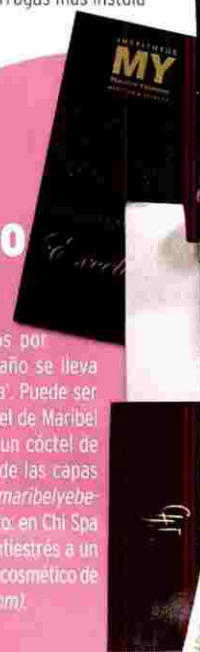
Peeling: es la técnica estrella de estas fechas. Desde el superficial, apto para todas las pieles, al medio, algo más agresivo y para arrugas más instala-

Un bonito detalle

Bonos con descuentos, dos por uno, cheque regalo... Este año se lleva obsequiar 'belleza en cabina'. Puede ser un tratamiento Flash, como el de Maribel Yébenes llamado *Excellent*: un cóctel de activos que resaltan la luz de las capas profundas, 150 euros (www.maribelyebenes.com); o un cheque abierto: en Chi Spa abarca desde un masaje antiestrés a un facial de luminosidad o un cosmético de culto (www.thechispa.com).

NATALIA VODIANOVA (28)

El secreto de su piel de porcelana se llama *Mama Mio*, y es la técnica corporal *detox* de las estrellas en Navidad. Sin parabenes ni sulfatos, este tratamiento depurativo limpia el organismo de impurezas y grasa acumulada. Jessica Alba o Victoria Beckham también son adictas (70 euros). Pruébalo en Jade, Madrid. (www.jadebeautycenter.com).





NAVIDAD

En tratamiento

das. En el Instituto Javier de Benito, en Barcelona, realizan uno combinado de fenol modificado, igual de eficaz en su acción iluminadora pero más tolerante con la piel. Pueden hacerse hasta tres sesiones. 200 euros. www.institutodebenito.com.

Beauty-flash: estos tratamientos de efecto inmediato son ideales justo antes de una gran fiesta. En Carmen Navarro, su *Beauty Flash* combina un *peeling* de girasol con maquinaria de última generación y vitaminas. Desde 150 euros. En Madrid y Sevilla (www.carmennavarro.com).

Con proteína de víbora: esta cura de belleza de *celebs* como Gwyneth Paltrow está confeccionada con un péptido idéntico al veneno de serpiente, provocando un bloqueo neuromuscular para suavizar arrugas. La firma que lo ha hecho posible se llama Synergy Lift Harmony. Desde 80 euros. En Mawa Medicina Estética (www.esteticamawa.com).

El antioxidante A-List: los productos Rodial, responsables de la perfección cutánea de Angelina Jolie o Eva Mendes, se aplican en exclusiva en los Centros Felicidad Carrera, en Madrid.

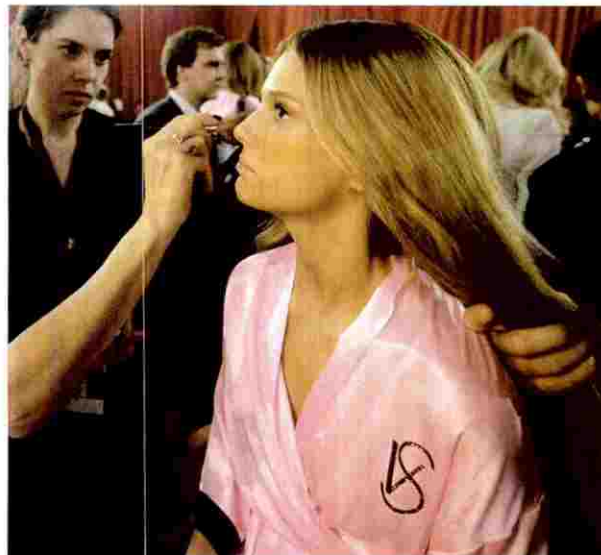
El secreto de su éxito está en la granada, un potente antioxidante. Va genial como tratamiento pre-fiesta o para el día después. 150 euros (www.felicidad-carrera.com).

Las fiestas del Botox

Botox personalizado: con la crisis, las reuniones 'a la americana' de amigas que piden toxina botulínica han caído en desuso. Sin embargo, según el Dr. Óscar Junco, cirujano plástico de Barcelona, el Botox en Navidad es un capricho muy solicitado. 450 euros. (www.drjunco.com).

Ellos y la bioestimulación: se infiltra plasma del propio paciente para estimular la síntesis de colágeno y elastina. El resultado no puede ser más natural. También piden mesoterapia a base de vitaminas. 350 y 70 euros, respectivamente. En Centro Eres (www.medicinaesteticaeres.com).

Blanqueamiento dental: huye de los que dicen ser efectivos en una sesión. Son necesarias tres y llevar férulas con gel blanqueador algunas noches. Bien realizado, puede durar siempre, 900 euros. En C. Rosales, Madrid (www.clinicarosales.com).



Sí al moreno de bote

Piel de ángel... de Victoria's Secret. El cuerpezco de Erin Heatherton (foto), modelo de la firma de lencería, será cosa de la genética, como dicen todas, pero también de la combinación de técnicas corporales como la ultracavitación con infiltración de mesoterapia y plataforma vibratoria. Ésta es la propuesta del Centro Eres. Aunque, seguramente también haya pasado por el bronceado exprés. Lo realizan en Mawa, en una sesión, dura una semana y evita los riesgos de los rayos UVA, ya que está avalado por la *Skin Cancer Fundation*.

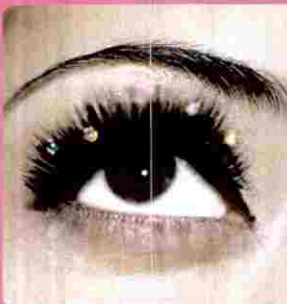
Píldoras

SEGUNDA PIEL
 Ya es posible cultivar piel humana gracias a una iniciativa del CIEMAT, Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas. Este método se realiza a partir de pequeñas biopsias de pacientes o donantes, y ya se ha trasplantado a 100 quemados.

EXTENSIÓN DE PESTAÑAS, PELO A PELO
 Es la forma de conseguir unas pestañas extralargas: se colocan una a una sobre las 'adolescentes', y no sobre las 'bebés' o nuevas, para no dañarlas ni impedir su crecimiento. El efecto dura cinco semanas. Pruébalo en Viceversa, Madrid. Tel. 915 76 87 36.



EL 'PREMIUM' DE LOS LÁSERES
 Se llama eCO2 Plus, y es una plataforma de *resurfacing* fraccionado de CO2 de enorme precisión. ¿Lo mejor? La efectividad de un láser ablativo con tecnología fraccionada. En Clínica Multiláser (www.clinicamultilaser.com).



CONGELA TUS CÉLULAS MADRE
 Medicina regenerativa, rejuvenecimiento, cirugía plástica... todo ello está a tu alcance si congelas tus células madre. A través de un simple análisis de sangre, el Institut Vila-Rovira te ofrece la posibilidad de extraerlas y conservarlas en un banco belga (www.vilarovira.com).

"LA PAREJA REGALA EL BLANQUEAMIENTO"

Al frente de una de las clínicas estéticas más prestigiosas de la capital, el experto asegura que se impone el regalo estético personalizado.

¿En estas fechas acude más gente?

Sí, sobre todo, antes del día 20 de diciembre, para estar perfectos de cara a la Navidad.

¿Qué es lo que más se solicita?

El blanqueamiento dental se está convirtiendo en un hábito social. Hay que huir de la sesión única.

¿Acuden más hombres o mujeres?



Dr. Augusto Morillo, Médico Estomatólogo Clínica Rosales

Mujeres, pero cada vez los hombres se preocupan más por su sonrisa.

¿Quién suele encargar el regalo?

La pareja regala el blanqueamiento y, en ocasiones, familiares. Regalar estética es una tendencia al alza.

