

macedonia

ENCUENTRO IMAGINAMÁLAGA, FESTIVAL DE COMIC, SE CELEBRA ES ESPACIU (MÁLAGA) EL 1, 2 Y 3 DE OCTUBRE



CINE: XV FESTIVAL INTERNACIONAL MADRID SUR 2010: ASÍ QUE PASEN 15 AÑOS DEL 8 AL 31 DE OCTUBRE



>> VIAJES

Guadalupe, serranía mariana

C.R.>> Madrid

Situada al sureste de la provincia de Cáceres, sobre la falda sur de la Sierra de Altamira y en las estribaciones de las Villuercas, se encuentra Guadalupe. Una población de callejuelas empedradas, balcones de hierro y madera, edificios entramados y unas plazuelas que nos devuelven a tiempos pasados, como la Plaza Mayor y la de los Tres Chorros. Sin olvidarnos de su monasterio, uno de los santuarios más importantes de España y foco de la espiritualidad mariana de todo el mundo.

>> RECETA

Mousse de limón

C.R.>> Madrid

Ingredientes: cuatro limones, cuatro yogures naturales (ni azucarados ni edulcorados) y un bote de leche condensada de 750 ml.

Preparación: Se extrae el zumo a los cuatro limones y se echa en un recipiente junto a los cuatro yogures y al bote de leche condensada. Se bate todo bien y se echa en moldes individuales. A continuación se lleva al frigorífico durante al menos 24 horas y una vez pasado este tiempo ya se puede servir con virutitas de chocolate por encima y unos barquillos.

BELLEZA... El dr. Junco, nos explica en qué consiste la otoplastia



"En una hora se corrigen las orejas de soplillo"

C.R.>> Madrid

Una de las operaciones estéticas más demandadas, independientemente de sexo y edad, es la corrección de las orejas de 'soplillo', también conocida como otoplastia. Para explicarnos en qué consiste dicha intervención, hemos contado con el doctor Junco, uno de los cirujanos más prestigiosos de nuestro país.

¿Qué es la otoplastia?

Es una intervención quirúrgica mediante la cual se remodela el aspecto y la forma del pabellón auricular. Dura más o menos una hora y se realiza de forma ambulatoria, generalmente bajo anestesia local, aunque en algunos casos se acompaña de una sedación superficial

¿Qué debe tener en cuenta el paciente antes de someterse a ella?

Ha de estar convencido y

tener claro del resultado esperable tras la cirugía, ya que en muchos casos es irreversible.

¿A partir de qué edad se aconseja?

A partir de los siete años, edad a la que se considera que ha finalizado el desarrollo del tejido cartilaginoso.

A partir de los siete años se pueden corregir las orejas de 'soplillo' con una otoplastia

¿Qué riesgos entraña?

El principal riesgo es el sangrado post-operatorio por lo que será necesario comprobar antes la coagulación del paciente con un análisis de sangre y se requerirá un reposo relativo las primeras 24-48 horas des-

pues de la cirugía.

¿Cuándo se aprecia el resultado?

Una vez finalizada la cirugía y antes de colocar el vendaje es posible verlo, antes de que la inflamación propia posterior a cualquier cirugía se haga evidente. Para ver el resultado se necesitan de 7 a 14 días.

¿En qué consiste el post-operatorio?

Se recomienda reposo absoluto durante al menos 24 horas, siendo normal sentir dolor moderado que se tratará con aplicación de frío local y analgésicos. Los primeros 3-4 días llevará un vendaje en forma de cinta durante todo el día.

¿Cuál es el coste aproximado de una otoplastia?

Precio de la intervención: 1800-2300 euros.

Entrevista completa en www.eccus.net.

>> AGENDA

Circo

CIRQUEANDO nuevo espectáculo de Los hermanos Moreno.....CIRQUEANDO!! Viernes 24 de septiembre dentro del Festival Sambeando en Pedro Abad, en Cordoba, a las 21.00 horas.



FESTIVAL SAMBEANDO: ENCUENTRO DE PERCUSIÓN BRASILEÑA

en Pedro Abad (Córdoba). Además de teatro con la cia Alas Espejo que representa Espejo Teatro, habrá Samba Kiteria, Talleres para avanzados: Ens 'Batucada (París)). Tambores Nago (París). El sábado 25 hay también talleres con iniciación a la Danza con Mariche, iniciación a la percusión con Pelín. La entrada es gratuita. Más info: www.sambeando.com.

Danza

EVA YERBABUENA hará el estreno mundial de su nueva obra, *Cuando yo era...* en la Bienal De Flamenco de Sevilla, que ya ha dado comienzo. El espectáculo se presentará el 5 y 6 de octubre en el Teatro de la Maestranza.

INTENSIVO DE DANZA ESTILO BROADWAY EN ESPACIU:

de estilo Broadway o cabaret. Impartido por Covadonga Marañón, para aprender coreografías de Michael Bennet (Chorus Line) y Bobo Fosse(Chicago).

Muestra

EXPOSICIÓN '25 AÑOS DE LA MUESTRA DE ARTE INJUVE' en el Círculo de Bellas Artes de Madrid.



encuentros '10

de Cultura y Cooperación Creativa
ملتقيات الثقافي والتعاون الإبداعي

EXPOSICIONES / TEATRO / DANZA / ACCIONES
EN DIRECTO / PRESENTACIONES DE LIBROS /
CONCIERTOS / FOROS / WORKSHOPS /
PROYECCIONES AUDIOVISUALES...

... UN ENCUENTRO, TRES DÍAS, MUCHO QUE VER Y COMPARTIR CON LAS TRES CES: cultura, cooperación y creatividad

أكتوبر
16/15/14

EDIFICIO KURSAAL
ALGECIRAS

14/15/16
DE OCTUBRE