

Por M. Quesada

Asesoramiento: Jesús Benito Ruiz, de Antiaging Group Barcelona; Óscar Junco, de Cirugía Plástica y Estética Clínica Cima; Agustín Ramos, de Clínica Londres; Javier de Benito, de Instituto Javier de Benito

Aumento de pe

La cirugía estética preferida de las españolas

La mamoplastia de aumento u operación de pecho para ganar volumen es la cirugía plástica más solicitada en nuestro país. Te explicamos cómo ha evolucionado y cómo se realiza.

el verano”, y ¡qué mejor momento que ése para lucir el nuevo perfil! De la misma clínica informan que Madrid, Barcelona, Bilbao y Sevilla son las ciudades donde más se ha notado el incremento de solicitudes de este tipo de intervenciones.

De Pamela Anderson a...

Como ha pasado con la toxina botulínica, la demanda ha variado: de solicitar resultados exagerados y artificiales se ha tendido “a resultados más armónicos y elegantes, que susciten la duda de saber si los senos está operados o son naturales”, comenta el doctor Óscar Junco, de Cirugía Plástica y Estética de la Clínica Cima, en Barcelona. El tipo de prótesis a implantar en el aumento de mamas tiene mucho que ver en el resultado, pero también el tamaño de las prótesis. “Los implantes de gel cohesionado de silicona de última generación son los mejores, pues el riesgo de rotura o de fuga es mínimo y con ellas se consigue un resultado muy natural”, comenta el doctor Junco. “En ocasiones, las mujeres intervenidas años atrás, que habían solicitado una talla de copa bastante grande y que insistían en tener un efecto de relleno del polo superior, tan en boga en los años 90, ahora prefieren el aspecto más natural de la prótesis anatómica en lugar de la prótesis redonda”, añade el doctor Javier de Benito, del instituto que lleva su mismo nombre.

La historia médica del uso de implantes mamarios es relativamente reciente y no siempre ha sido un camino fácil. El despegue en la investigación y el desarrollo de las prótesis de gel de silicona viene de la década de los 60. En 1992 hubo una moratoria en el uso de estas prótesis hasta que se demostró (en el año 2006) que no tenían ninguna relación con el cáncer de mama ni con enfermedades del tejido conectivo de causa autoinmune. El riesgo mayor que existía, el de la rotura, ha sido minimizado con los nuevos implantes de gel cohesionado. Según estudios suecos, se produce una rotura del dos por ciento de las prótesis cada diez años con dichas prótesis. Respecto a la duración de los implantes, los cirujanos plásticos consideran que posiblemente a lo largo de la vida de la mujer operada haya que cambiarlos al menos una vez pe- >>

Entre marzo y junio se concentran el 51% del total de cirugía plásticas anuales y la cirugía mamaria –de aumento, disminución o elevación– es la más demandada. Este tipo de cirugía supone entre el 40 y el 50% de las operaciones de estética realizadas en España, seguida de la liposucción, y es en la primavera cuando suelen concentrarse, según el doctor Agustín Ramos, director médico de Clínica Londres porque “el clima de esta estación hace muy propicia la mamoplastia, sobre todo pensando en el postoperatorio, y porque la paciente está recuperada para

cho
las

INSTITUT ESTHEDERM



Y si no quieres pasar por el quirófano: electroestimulación

>> ro que no existe una regla fija, sino que es el criterio médico el que debe aconsejar la sustitución por prótesis nuevas. Pero volviendo a la talla, ¿cómo saber si se acierta? En Antiaging Group Barcelona (AGB) y en el Instituto Médico Estético de Madrid (IMENA) disponen del sistema BioDynamic, un simulador de implantes de pecho que sirve para ver el resultado final según la talla de implante elegida a partir de unas medidas previas que guían sobre el tamaño de prótesis más apropiado.

Cómo es la operación y el postoperatorio

“La intervención dura aproximadamente unos 60 minutos y la anestesia utilizada normalmente es general, sin intubación, rápida y confortable”, comenta Agustín Ramos, director médico de Clínica Londres. De manera general son ambulatorias, es decir, que no requieren hospitalización y la paciente puede abandonar la clínica pasadas unas horas.

La colocación del implante puede ser por vía areolar (pezón), por la vía submamaria o por vía axilar. Para el doctor Junco, la vía areolar es la mejor porque “la cicatriz se disimula mejor, hay control del sangrado intraoperatorio, minimizando el riesgo de hematoma postoperatorio y se pueden definir con exactitud los límites del bolsillo donde irá implantada la prótesis”. Para el doctor Jesús Benito Ruiz, cirujano plástico de la Clínica Tres Torres y director de Antiaging Group Barcelona (AGB), la >>



Si quieres tonificar tu pecho pero no deseas pasar por una operación con sus posibles riesgos, puedes ponerte en manos de la estética profesional. En **Slow Life House** te proponen un programa tonificante de senos cuya clave es la aplicación de un cóctel de sueros biológicos reafirmantes, tonificantes y regenerantes por medio de micro corrientes Bio Electrical Acceleration Management (BEAM), que estimulan y activan grupos de músculos específicos imitando el ritmo bioeléctrico del cuerpo cuando hace ejercicio. Se aconsejan 12 sesiones a razón de 2 sesiones por semana y posteriormente una sesión mensual de mantenimiento. Las sesiones duran 45 minutos y cada una cuesta 40 euros.

En **Carmen Navarro** también optan por la electroestimulación. Te presentan su Coco-08, que combina la aplicación de trío nano-ondas (tres ondas que trabajan conjuntamente: electromagnéticas de baja y media frecuencia y ondas ultrasónicas) con mesoterapia de principios activos que aumentan la elasticidad del tejido, suavizan la epidermis y la alisan, y masaje final con crema reafirmante Voile Galbant Tenseur Buste 417, de Maria Galland. Recomiendan 10 sesiones, dos veces por semana y una sesión de mantenimiento al mes. Cada sesión dura una hora y diez minutos y cuesta 80 euros.

En **Instimed** llaman a su tratamiento “Tonificación y mini-lifting estético”. Consiste en realizar una exfoliación previa a base de extracto de agua de mar, bambú tabashir y perlas de jojoba con un aceite esencial de gran poder reafirmante. Posteriormente se aplican unas ventosas en puntos clave de acupuntura, masaje con activos nutritivos y activadores de la circulación que mejoran el flujo de la linfa y a la vez la capacidad de la sangre para transportar oxígeno y tras el masaje se aplica la electroestimulación para hacer trabajar los grupos musculares tonificándolos. Ello se alterna con sesiones de radiofrecuencia Accent que pretende activar los mecanismos internos de la célula y eliminar toxinas. La radiofrecuencia, además, eleva la temperatura interna estimulando la producción de colágeno y elastina, que se encargan de soportar la estructura de la piel. Los efectos de este tratamiento duran entre 9 y 12 meses y en el centro recomiendan realizar diez sesiones (el bono por ellas vale 400 euros) con mantenimiento de una sesión cada seis meses.

Y si prefieres comenzar cuidando tu pecho en casa, puedes probar la Sculpt System Buste, de **Institut Esthederm**. Se trata de un tratamiento tensor y reafirmante que limita la degradación de las fibras de sostén, reensifica y reestructura los tejidos, además de procurar un efecto tensor e hidratar la piel. Cuesta 62 euros.

Más info:

Slow Life House (tel. 91 277 20 04)

Carmen Navarro: www.carmennavarro.com

Institut Esthederm: www.cosmetica21.com

Instimed: www.instimed.es



Falsos mitos

¿Quién no se acuerda de la leyenda urbana que decía que a Ana Obregón se le había reventado una prótesis de silicona viajando en un avión? Cualquier prótesis tiene una durabilidad que en el caso de las mamas está por encima de los diez años. Incluso algunos fabricantes las garantizan por 20 años. Pero no se rompen por la presión al viajar en avión. Se trata de un falso mito. Otra falsa creencia: no se puede dar el pecho tras un aumento de pecho. No es cierto porque en este tipo de operaciones no se interviene sobre los conductos galactóforos del pezón.

>> vía axilar es, sin embargo, su preferida: “Es la menos utilizada porque es la más difícil de aprender y requiere más experiencia, pero prefiero ésta, aunque dejo decidir a la paciente dónde quiere tener la cicatriz. Por esta vía la prótesis no queda alta y permite colocar el implante por encima (subfascial) o por debajo del músculo”. Con el tiempo, la cicatriz axilar se asemeja a una estría y si la paciente tiene una areola muy pequeña es la vía más aconsejada. La vía submamaria, por debajo de la mama, se ha puesto de moda con el uso de prótesis anatómicas, “pero la cicatriz que deja este abordaje particularmente no me satisface”, opina el doctor Benito Ruiz. Pero, ¿y el postoperatorio? “Suele ser bastante llevadero y en unos pocos días la paciente puede reincorporarse a su rutina diaria sin complicaciones”, comenta el doctor Ramos, de Clínica Londres. Pero ¿qué significa realmente esa reincorporación? “Las actividades normales se pueden reanudar en pocos días siempre y cuando no se realicen esfuerzos físicos”, comenta el doctor Óscar Junco, cirujano plástico de la clínica Cima. “Las dos primeras semanas el pecho estará inflamado y hasta la tercera o cuarta semana no se habrá adherido la superficie de la prótesis al tejido. Se podrá conducir a partir de la segunda semana de la operación, ir al gimnasio pasado un mes y tomar el sol tras la tercera semana”, añade. ¿Y dolor? Se sabe que tras una liposucción hay bastantes molestias físicas, también depende del umbral de dolor que cada persona tenga, pero, en una operación de mamas, ¿las pacientes sufren dolor? “La apreciación del dolor es muy subjetiva. En términos generales la implantación submuscular duele más que la subfascial. En cualquier caso se suele reportar dolor durante dos o tres días que requiere el uso de analgésicos. Durante un mes debe llevarse sujetador deportivo día y noche y dormir boca arriba. Hay que evitar correr y saltar para que no haya desplazamientos del implante y éste cicatrice en su sitio”, comenta el doctor Benito Ruiz, de AGB y autor de la Guía de Aumento de Mamas editada recientemente por AGB y disponible bajo solicitud en www.antiaginggroupbarcelona.com.

Finalmente, no puede dejar de hablarse de los riesgos que conlleva una mamoplastia. El de la rotura del implante –hay

que descartar el falso mito de que las prótesis estallan por la presión que pueda producirse en la cabina de un avión, pues, como dice la Guía de AGB: “¡todas las prótesis que se transportan por vía aérea explotarían!”- y el de la contractura capsular suscitan más consultas médicas. La rotura se asocia a traumatismos importantes sobre la mama y si bien se desconoce la vida de un implante dentro del cuerpo el desgaste es normal y no hay que descartar la rotura por este motivo. En cualquier caso, las roturas son detectables mediante mamografías, TACs o ecografías mamarias y no suponen riesgo para la salud. Respecto a la contractura capsular, Jesús Benito considera que todas las prótesis se encapsulan, siendo una reacción normal del organismo ante un elemento extraño. Sin embargo, si la cápsula se endurece se produce una contractura capsular. El origen de este endurecimiento no está del todo claro pero los últimos estudios consideran que está producido por una contaminación del implante por el estafilococo epidermidis, una bacteria presente en la piel y en la glándula que podría pasar al implante y originar la contractura causando endurecimiento de la mama, dolor e incluso desplazamiento del implante, entre otros síntomas. Para tranquilidad de las mujeres interesadas en una mamoplastia de aumento, “la incidencia de esta complicación es muy variable y en nuestra experiencia es del dos por ciento”, informa el doctor Jesús Benito. Sólo los casos más graves de contracturas requerirían una nueva intervención, mientras que la mayoría son tratables mediante medicación.

Más info:

Antiaging Group Barcelona (AGB):

www.antiaginggroupbarcelona.com

Dr. Junco, Cirujía Plástica y Estética: www.drjunco.com

Instituto Médico Estético de Madrid (IMENA):

www.imena.es

Instituto Javier de Benito: www.institutodebenito.com

Clínica Planas: www.clinicaplana.com

Clínica Londres: www.clinicalondres.es

Institut Vila-Rovira: www.vilarovira.com

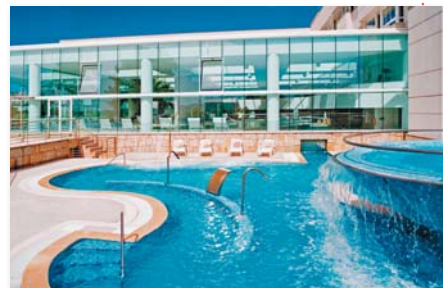
Entra en la zona de relax y wellness

Aquí tienes los tratamientos más novedosos o las informaciones más interesantes de los centros de belleza, medicina estética y wellness a los que puedes acudir para tomarte un respiro.



Flequillos ultra largos

Los flequillos largos se llevan. El peluquero Alberto Cerdán los propone en sus tendencias para este Verano, ya sea en cabello corto, con nuca corta a lo "garçon"; en media melena, de líneas rectas a los lados, tanto en versión lisa como ondulada; o en cabellos más largos, donde el desfilado suave y las capas superiores alargadas se suman a un flequillo extremadamente largo que permite realizar acabados diferentes. En cuanto al color, se llevan los degradados naturales que confieren mayor volumen al cabello.



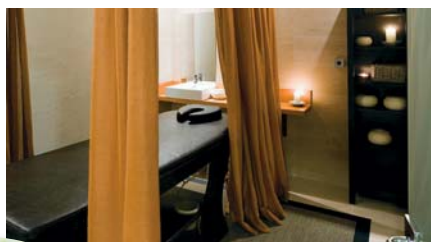
La Toja te espera

El hotel balneario Hesperia Isla de la Toja, en Pontevedra, te propone una escapada en pareja que no podrás rechazar: por 99 euros la noche, habitación doble, pensión completa, acceso al Club Termal y uso del gimnasio.



En Isabel de Farnesio

El nuevo hotel & spa Isabel de Farnesio, ha abierto sus puertas en el Real Sitio de San Idelfonso, un enclave rodeado de palacios, jardines y fuentes que recuerdan la España del s. XVII. Isabel de Farnesio fue la segunda esposa de Felipe V. En este nuevo punto para el bienestar de cuerpo y mente encontrarás tratamientos que unen la sabiduría oriental con la innovación occidental. A destacar los fundamentados en la filosofía Ayurveda y su circuito termal que incluye hamman.



Lujo y spa maya

Mayan Luxury Spa ha abierto sus puertas en el hotel El Palace 5* GL, en Barcelona. Se trata del primer spa en esta ciudad inspirado en la cultura maya que cuenta con una Temazcal, sauna pre hispánica cuyo techo abovedado

Mirada más luminosa

La aplicación de ácido hialurónico de última generación en la zona del contorno de ojos para hidratar sin rellenar combinado con un cóctel de vitaminas da mayor luminosidad a la mirada. Lo puedes probar en Clínica Miestetic.



Relax en Isla Mauricio

El magnífico hotel 5* Lujo Trou Aux Biches, en Isla Mauricio, te abre las puertas de su spa en el que cuenta con productos de la firma Clarins. Este hotel está rodeado de una bellísima playa de dos km y de un enclave paradisíaco.

confiere al espacio un calor seco envolvente muy efectivo. Sonidos y rituales mayas para el bienestar.

