

No pueden con sus complejos

Pechos caídos, piernas fofas, granos, vello facial, flacidez... Las famosas también tienen sus problemillas. ¿Cómo luchan para superarlos?



CRISTINA PEDROCHE (22)

"Tengo el muslo un poco gordo", confiesa la guapa reportera de *Sé lo que hicisteis*... "Tiene la masa muscular excesivamente desarrollada o por constitución o por deporte", afirma el doctor Junco.

Muslacos como columnas



KESHA (23)

Culo carpeta

Con una retaguardia tan escurrida cuesta creer que esta cantante se colara en la lista de las 100 mujeres más hot de este año en una revista masculina. El experto recomienda "un *lipofilling* con grasa propia o unos implantes de gel de silicona".



VICTORIA BECKHAM (36)

"Un tratamiento con sesiones de radiofrecuencia podría paliar su problema", explica María Padilla, experta en estética.

Perfectas? ¡¡Qué más quisiera!! Son auténticas *celebrities* y nadan en el lujo, pero cuando se miran al espejo no les gusta lo que ven. Es el caso de Chenoa, la ex *triumfita* no logra quitarse sus defectos. "Mi complejo es el de siempre [se señala las caderas]." Chenoa lleva años luchando contra su gran problema, que, según el doctor Junco, experto en cirugía estética, es el siguiente: "Sufre lipodistrofia o acumulación de grasa en flancos, cartucheras y nalgas, lo que se une a una constitución ósea ancha". El deporte y la dieta la ayudan a tener esa zona bajo control, pero ¿cómo podría solucionarlo definitivamente y sin tanto sacrificio? "Con una lipoesucción o liposucción", añade el doctor. ¿Cortará la cantante por lo sano? El bisturí no es la solución para Victoria Beckham, al menos

Rodillas viejunas

A unas les sobra y a otras les falta

"Mi complejo es el de siempre [se señala las caderas]. Por eso hago deporte todos los días y cuido mucho lo que como", explicó a *InTouch*.



CHENOA (35)

Un trasero que canta

por ahora. Ella prefiere torturarse en el gimnasio. "Hay muchas partes de mi cuerpo que no me gustan. Aunque me quepan todos los vaqueros, desnuda estoy horrible. Mi piel está muy flácida." Las esqueléticas piernas de la Posh lo demuestran, las numerosas y estrictas dietas han contribuido a que tenga las piernas de una anciana. "Victoria tiene un índice de masa corporal inferior al normal, junto con una hidratación cutánea escasa", opina el experto. Su consejo: "Una dieta con el aporte graso correcto". Además, la esteticista María Padilla le recomienda "utilizar en casa una loción hidratante rica en extracto de loto, germen de trigo y alantoína, que además de aportar hidratación, da un efecto de relleno".

Sacando pecho

Lady Gaga también está familiarizada con

las nefastas consecuencias de las dietas yoyó. Cuando está de gira, suele ayunar. "Se prohíbe comer y pasa mucha hambre", cuenta una amiga de la artista. Los efectos son terribles: Gaga tiene los pechos caídos y viejos porque cuando se adelgaza mucho, lo primero que se quema es la grasa de los pechos. Por eso, la piel se cae. ¡Qué horror! "Quiere llamar la atención y tener un cuerpo perfecto", revela una persona de su entorno. ¡Está pensando en operarse! "Quiero ponerme implantes, me gustan los pechos bien formados", confiesa Lady Gaga. "Más que implantes, le recomiendo una elevación mamaria", señala el doctor Junco.

Esto no le pasa a Elena Furiase, ella los tiene muy bien puestos. Al igual que el resto de su cuerpo.

Naturales pero no contentas

LAS LAURAS... ¿SE QUEJAN DE VICIO?

Una, gallega; la otra, andaluza, y ambas, modelos. Estas dos bellezas nacionales pueden presumir de unos cuerpos de infarto. Sin embargo, ninguna de las dos está a gusto con ciertas partes de su anatomía. A la pregunta "¿Cómo te llevas con tu cuerpo?", Laura Ponte respondió: "Fatal durante muchos años, ahora tengo mis cosas y he aprendido a vivir con mis complejos". Por su parte, Laura Sánchez no lo pasó bien en el colegio por lo alta y desgarbada que era. Después, eso le sirvió para trabajar de modelo, aunque sigue sin estar nada contenta con sus piernas.



Laura Ponte (37)

Laura mide 1,77 y ha desfilado con grandes diseñadores. Aun así, ella no se siente bien con su cuerpo.

La cantante ha perdido mucho peso últimamente y eso se nota en su alicaída delantera. "Para recuperar la forma de sus pechos tendrá que pasar por quirófano", explica el cirujano al que hemos consultado.



Lady Gaga (24)

La gravedad se enseña con Gaga

NO LLUEVE A GUSTO DE TODAS



Elena Furiase (22)

La actriz se considera una chica con curvas: "Soy más del tipo Beyoncé o Jennifer Lopez". De ahí que esté a dieta y haya perdido peso, lo que se traduce en... ¡unas estrías odiosas!

¡Retratada por sus estrías!

Keira Knightley (25)

"Me encantaría tener unos pechos grandes", confiesa Keira. Aunque por el momento se resiste a pasar por el bisturí.

Nada de nada



Vanessa Hudgens (21)

"Me gusta el dulce", revela Vanessa. Por eso no hay quien le quite esos flotadores que le asoman por encima del pantalón.

High School Michelines

