

VOGUE

ESPAÑA

belleza
3.0

ENDING
PICS
JAS BOLD
BIOS CEREZA
PERFECTA
UNA
RADA DE
TO IMPACTO
R CARA DELEIVINGNE
(A TOP DEL MOMENTO)

EL
OOK
DEL FUTURO
EMPIEZA AQUÍ
(DE LA CIENCIA FICCIÓN A
LA BELLEZA REAL)

AÑÁDELOS
A TUS
FAVORITOS:
TUTORIALES, WEBS,
BLOGS Y APPS
LAS MEJORES
DIRECCIONES
DE LA RED

PLUS:
SEXO.COM
Depilación brasileña,
hollywood, playboy...
¿ESTÉTICA O
PLACER?

PRIMEROS BISTURIÉS EXPERTOS EN LIFTING A UN SOLO CLIC

Las primeras espadas de la cirugía plástica patria también han reforzado sus perfiles 'on-line'.

En sus webs se puede encontrar desde información útil sobre los distintos procedimientos quirúrgicos, cuidados y recomendaciones pre- y postoperatorias, hasta blogs personales con su opinión sobre últimos avances en cirugía estética e incluso área de consultas *on-line*. Los más avanzados ofrecen hasta vídeo-blogs:

• *Dr. Antonio de la Fuente.*

Tel. 915 638 464 (Madrid).
www.clinicadelafuente.es

• *Dr. Antonio Porcuna.*

Tel. 915 630 740 (Madrid).
www.porcunadebenito.com

• *Dr. Antonio Tapia.*

Tel. 932 376 643 (Barcelona).
www.drtpapia.com

• *Dr. Francisco Gómez Bravo.*

Tel. 902 010 232 (Madrid).
www.drfranciscobravo.com

• *Dr. Javier de Benito.*

Tel. 932 530 282 (Barcelona).
www.institutodebenito.com

• *Dr. Jorge Planas.*

Tel. 932 032 812 (Barcelona).
www.clinicaplanas.com

• *Dr. Juan Peñas.*

Tel. 915 628 382 (Madrid).
www.drjuanpenas.com

• *Dr. José Luis Martín del Yerro.*

Tel. 915 542 758 (Madrid).
www.martindelayerro.com

• *Dr. Pedro Arquero.*

Tel. 913 092 906 (Madrid).
www.clinicaarquero.com

• *Dr. Óscar Junco.*

Tel. 900 649 101 (Barcelona).
www.drjunco.com

características de cada rostro». En un segundo plano, el experto señala que, en lo referido al rejuvenecimiento facial global, hay que tener también muy en cuenta la pérdida de volumen en algunas zonas, especialmente por atrofia grasa. «Lo que hacemos para corregir este aspecto es inyectar grasa del propio paciente con una técnica que se denomina lipofilling o lipotransferencia. Ocurre sobre todo en pómulos y zonas de tercio medio facial». Otro factor es la pérdida de capacidad regenerativa de la propia piel que deriva, entre otras cosas, «en arrugas finas, por fotoenvejecimiento y pérdida de calidad de esta misma piel, por vascularización deficiente». Aquí es donde el PRP tiene, en palabras de Porcuna, «una utilidad fundamental, para inducir regeneración a través de los factores de crecimiento». Estos tres aspectos «deben ser analizados y corregidos si queremos afrontar un rejuvenecimiento global y sostenible en el tiempo: que se empleen simultáneamente una o varias técnicas de las anteriores, depende del análisis personalizado e individual del paciente». Pero, según el experto, cuando ya hay síntomas de descolgamiento de la piel es imposible su correcta corrección sin pasar por el bisturí. «A veces, explica Porcuna, cuesta mucho esfuerzo explicar a los pacientes todo este proceso porque, todavía, vienen a la consulta pidiendo un lifting sin cirugía. Pero una vez que lo entienden y lo aceptan, los resultados son mucho más satisfactorios para todos: naturalmente, existen todas las posibilidades

intermedias y, en última instancia, es el paciente quien decide hasta dónde quiere llegar, pero eso sí, con una información completa y total transparencia por parte del cirujano. La única manera, en mi opinión, de poder decidir libremente y con todos los datos que se quiere hacer». Según el doctor, el denominado Vampire Lifting no debería entenderse por sí solo como solución para casos de envejecimiento facial ya evidente sino como una técnica complementaria, nunca sustitutiva de un lifting quirúrgico: «una técnica no sustituye a la otra, sino que se establece una sinergia al tratar aspectos y problemas diferentes». Hay pacientes que «no quieren cirugía y en los que, con la combinación de procedimientos médicos, se puede mejorar muchos aspectos de su rostro. Otros no quieren inyectarse sustancias extrañas a las procedentes del propio organismo, y con PRP obtenemos importantes mejoras evitando otro tipo de fillers no autólogos. Escote y dorso de las manos son áreas que mejoran especialmente con esta técnica que también ofrece muy buenos resultados por sí sola con las estrías cutáneas». ■ *M. R. de R.*

1. *Sérum Lift-Minceur Visage, de Clarins (45 €).*
2. *Crema de día reafirmante Lift, de Serum7 Boots (34 €, en farm.).*
3. *Mascarilla Radiance 3D, de Sensai Kanebo (156 €, 6 unidades).*
4. *Maquillaje corrector-iluminador Lift+, de Diadermine (7,99 €).*
5. *Crema tensora y reperfíadora del óvalo facial Global Lift, de Sheyndor (68 €, en inst.).*
6. *Cápsulas nutricosméticas antidescolgamiento, de Innovage (68€, en farm.).*
7. *Contorno de ojos efecto bótox Pretox Eyelift, de Medik8 (42 €, en inst.).*
8. *Crema reafirmante de rostro Revitalift Laser X3, de L'Oréal Paris (19,90 €).*



COSMÉTICA efecto lifting