

VOGUE  
BELLEZA  
CAMBIA  
DE  
LOOK

new!!  
new!!  
new!!

EL PRECIO  
DE ESTAR  
PERFECTA  
+163  
PRODUCTOS  
ELEGIDOS  
(Y PROBADOS  
POR EL EQUIPO  
DE VOGUE)

PLUS:  
EL BABY BOOM  
DE LAS MODELOS  
En hijo y un mes  
después...  
**CUERPAZO!**  
¿Cómo  
lo hacen?

5 EJERCICIOS  
3 CREMAS  
UNA DIETA  
...Y LISTA PARA  
LLEVARSE  
TOP DE  
VERANO

MUCHA PIEL  
NADA DE ROPA

# EL NUEVO SEXY

TONO DORADO, BOCA FRESCA,  
SUPER EYELINER, UNAS DE COLOR  
Y EL MOÑO DESPENADO  
QUE ATRAE TODAS LAS MIRADAS



## Direcciones {secretas}

ALGUNOS SECRETOS HAN DE SER 'DESTRIPADOS' PARA ESPARCIR SU SABIDURÍA POR EL MUNDO. SOBRE TODO, SI SE TRATA DE PROLONGAR LA JUVENTUD O DE SONREÍR CON UNA BOCA DIGNA DE HOLLYWOOD...

Por María Filbo

## ¿CUANTOS AÑOS DICES QUE TIENES?

(inteligente)

### CLÍNICA DR. VALDÉS

Una nueva vía de la belleza en la ciudad que sentimos como instalada en la plaza clínica, en la zona de Guadalupe, donde el doctor introduce a los clientes para lograr un rejuvenecimiento avanzado y definitivo, con y sin cirugía. El doctor Valdés, especialista en cirugía y medicina estética, consigue resultados reales con diversos técnicas de los últimos dispositivos, en un entorno clínico de máxima actualidad en el mundo de la medicina del siglo XXI. *Wellbeing Clinic Doctor Valdés*. C/ Santa Catalina, 22, 4.º. Dpto. Dermatología y Estética.



### RIBE CLINIC

De ese centro digital 'Barrymore' que es un nuevo tratamiento con tecnología que genera una nueva línea, así como con el apoyo constante de los que sin duda, al igual que nosotros, poseen su propia. Todo en un ambiente digital y acogedor que está pensado para que el paciente se relaje.

*Ribe Clinic*. C/ Santa Catalina, 22, 4.º.

### DR. OSCAR JUAREZ

El desafío ideal para los que buscan la armonía facial, el bienestar y la salud además de la belleza es el mejor y más avanzado de los tratamientos de rejuvenecimiento de la piel en los últimos años, así. El doctor Juarez es un referente en todo tipo de técnicas de rejuvenecimiento, bien sea por cirugía o medicina estética. *Clínica plástica y estética Clínica Digital*. C/ Santa Catalina, 22, 4.º.



FOTÓGRAFO: YOYE PHOTOGRAPHER, ESTILISTA: MANEL PERALTA, MODELO: ERIN O'NEIL (FRANCINA MODELS), NAIL ART: DIVINA VANIDAD (WWW.DIVINAVANIDAD.ES), MAKE UP Y PELLUQUERÍA: ROSA TOUS DEVANITAS ESPAI (WWW.VANITASESPAI.ES), DR. ÓSCAR JUNCO: CHAQUETA, CAMISA Y CORBATA DE DIOR HOMME Y MODELO ERIN O'NEIL: JOYAS DE SWAROVSKI Y ALEXIS BITTAR.

# Realza tu belleza



DR. ÓSCAR JUNCO  
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética. Especialistas en tratamiento integral de la mama, rejuvenecimiento facial mínimamente invasivo y en la dieta según el método Pronokal®. Primera visita gratuita.

HOSPITAL CIMA. Paseo Manuel Girona, 33 - Barcelona

CLÍNICA DIGEST. c/ Dels Arbres, 53 - Badalona

+ Info: 900 649 101 / [www.drjunco.com](http://www.drjunco.com)



FITRIZA Der Solut  
 Derm'Action de (linea) 13540  
 ANTI-CELULITIS 24h  
 Mascar Anti-Cellulite  
 de (linea) 13540 (E)

La temporada se anuncia  
 con pocos centímetros de tela y  
 muchas de cuerpo  
 al descubierto. ¡No pánico!  
 Tratamientos a la carta,  
 aparatología, algún que  
 otro retoque  
 de emergencia y un  
 buen botiquín  
 cosmético serán  
 tus mejores  
 aliados para  
 poner cada  
 curva en su sitio  
 y presumir  
 de tipo

Por Carmen Luchena

No es cuestión de estar más delgada si de manera a hacer sentirte bien, la piel sana y sentirte cómoda en tus prendas (por eso) son los deberes. Fíjate en estos trucos que te van a servir de mucho. Lo primero es tener una alimentación saludable, a veces, desde la más sana alimentación. Un consejo es que luego que desayunes por la mañana, se le puede hacer desde el momento por un momento con un vaso de agua de agua de posición. Con especial atención a mantener en los minutos y en los caldos, no hay que confundirlos con la grasa localizada, que las dietas saludables prescriben en poco minutos, cosas. Para los problemas con celulitis, el agua fría es una alternativa propia de la piel, desde un vaso de agua, que puede tener, a su vez, grasa localizada por debajo de la mano, incluso el agua fría ayuda, el agua fría ayuda y también el ejercicio. Tel: 902 608 100, www.ckj.com

## La mejor defensa: el ataque a la celulitis

### 1. El tratamiento

El punto que genera los problemas de celulitis es el tejido adiposo, el tejido que se encuentra debajo de la piel. El tratamiento de la celulitis se centra en el tejido adiposo, que genera una especie de efecto de "bata" que impide que el agua y los nutrientes lleguen a la piel. El tratamiento de la celulitis se centra en el tejido adiposo, que genera una especie de efecto de "bata" que impide que el agua y los nutrientes lleguen a la piel. El tratamiento de la celulitis se centra en el tejido adiposo, que genera una especie de efecto de "bata" que impide que el agua y los nutrientes lleguen a la piel.

### 2. La cosmética

Conocer la celulitis requiere constancia, paciencia y persistencia, y es importante tener en cuenta que la celulitis no es una enfermedad, sino un tipo de acumulación de grasa localizada. El tratamiento de la celulitis se centra en el tejido adiposo, que genera una especie de efecto de "bata" que impide que el agua y los nutrientes lleguen a la piel. El tratamiento de la celulitis se centra en el tejido adiposo, que genera una especie de efecto de "bata" que impide que el agua y los nutrientes lleguen a la piel.

### la dieta

En Cosperal M.C. (Madrid, Tel. 902 608 077), la dieta Paula Pizarro, "mujer independiente, ha creado un plan dietético para reducir la grasa de la piel de celulitis.



Se debe seguir una dieta rica en proteínas y fibra, con un consumo moderado de grasas. Se recomienda el consumo de alimentos ricos en fibra, como las frutas y verduras, y evitar el consumo de alimentos ricos en grasas saturadas y azúcares.



Se debe seguir una dieta rica en proteínas y fibra, con un consumo moderado de grasas. Se recomienda el consumo de alimentos ricos en fibra, como las frutas y verduras, y evitar el consumo de alimentos ricos en grasas saturadas y azúcares.



CLERPO

# Striptease