



¿QUÉ TALLA DE SUJETADOR NECESITARÉ DESPUÉS?

Una de las mayores preocupaciones de las pacientes que acuden a la consulta de Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética para realizarse un aumento de pecho, es saber la talla con la que quedarán. "Y hemos detectado que la mayoría de ellas desconoce su talla real de sujetador", desvela el experto.

Las mujeres saben que con el tiempo el cuerpo sufre cambios por lo que deben revisar su talla si notan que su sujetador favorito de pronto les deja marca en la piel, el cierre en la espalda se sube por encima de la línea del pecho o notan que les falta o sobra copa.

A TENER EN CUENTA

- › La letra que siempre acompaña al número (80B, 95C), indica si tienes una talla de pecho menor (A), igual (B) o mayor (C) que de contorno.
- › El número (contorno) se obtiene midiendo el contorno del tronco, por debajo de la línea del sujetador, y sumándole 15.
- › La letra (la copa) se obtiene midiendo por encima del pecho y restándole lo que mide el contorno realmente.
- › Siguiendo esta regla tu letra será la A (de 12 a 14 centímetros, busto pequeño), la B (de 14 a 16 centímetros, busto medio), la C (de 16 a 18 centímetros, busto lleno) o la D (de 18 a 20 centímetros, busto voluminoso); hay copas superiores.

ALGUNOS CONSEJOS

- › Mídete sin ropa y cuando no tengas la regla: durante esos días el volumen del pecho aumenta.
- › La mayoría de los sujetadores tienen tres posiciones de corchetes. Un sujetador sienta bien si al cerrarlo en el del centro ajusta sin oprimir ni hacer pliegues.
- › El sujetador no debe hacer marcas en todo el contorno.
- › El regulador de la espalda no debe quedar por encima de la línea del bajo pecho.
- › Si vas a hacer ejercicio, escoge un buen sujetador deportivo que amortigue los rebotes.