



VENUS O'HARA: la sex blogger que revolucionó la red

De una imprenta de libros eróticos a un blog de fetichismo. De ahí a colaboraciones en prensa. Y de ahí a su propio libro, *La máscara de Venus* (Ed. Planeta). Es el recorrido que ha hecho Venus O'Hara hablando al mundo de la práctica que ha marcado su vida (y sus placeres): el sexo. **En tu libro hablas de la postura "sumisatrix", una falsa sumisión. Esto hace pensar que para conquistar a los hombres hay que hacerles creer que ellos llevan el timón. ¿Es así?** A muchos hombres les gusta creer que tienen el poder en el sexo y les cuesta someterse a una mujer. Por ejemplo, como describo en el libro, hice un juego de rol profesor-alumna con un hombre en el que era tan incorregible y rebelde que al final era yo quien dominaba la situación.

Conviertes casi cualquier cosa en un juguete sexual, hasta el deporte del pádel. ¿El sexo es imaginación?

Despertar la imaginación es clave en el sexo. Una buena manera de hacerlo es con juegos de rol: interpretar a otra persona resulta muy liberador.

Has trabajado como probadora de juguetes eróticos. ¿Cuáles no pueden faltar en el armario de una mujer amante del sexo?

Como mínimo, un vibrador para el clitoris, otro para el punto G y unas bolas chinas. Fortalecen el suelo pélvico y los beneficios se notan rápido.

¿La masturbación puede llegar a provocar orgasmos tan placenteros como el sexo con una pareja?

Todo depende del juguete que utilices, porque algunos provocan orgasmos muy, muy intensos a nivel fisiológico. Sin embargo, los orgasmos en pareja son mucho más emocionantes.

En tu web tienes un nutrido glosario de fetiches. ¿Cuál suele ser el más común entre los hombres?

Las medias con ligero son un gran fetiche para los hombres y resultan supersensuales para la mujer. También hay muchos fetichistas de pies.

Belleza ZONAS ÍNTIMAS

La cirugía íntima aún no está muy extendida entre las mujeres, pero en los últimos años se ha duplicado el número de pacientes que buscan rejuvenecer y mejorar el aspecto de sus genitales afectados por el paso del tiempo o partos difíciles. La mayoría son mujeres de entre 25 y 40 años.

➤ **LABIOPLASTIA.** La reducción del tamaño de los labios menores es una de las técnicas más demandadas. Consiste en cortar el exceso de tejido y dar forma al restante buscando que sea simétrico. La inter-

acción dura entre 30 y 60 minutos (entre 2.000 y 4.000 € en institutotapia.com).

➤ REJUVENECIMIENTO VAGINAL LÁSER.

La dilatación de las paredes vaginales provoca que seis de cada diez mujeres no alcancen el orgasmo. Se puede solucionar estrechando el canal vaginal mediante una intervención con láser (desde 1.200 €, drjunco.com).

➤ MASCARILLA ÍNTIMA.

La piel de los genitales también puede rejuvenecerse con productos cosméticos. *Celebrities* como

Courtney Love ya usan la mascarilla *Bioxidea*, con extracto de granada, acetil hexapéptido-8, ácido cítrico y arginina (45 €/3 mascarillas, en ikonsgallery.com).

➤ SUELO PÉLVICO.

Un buen suelo pélvico mejora las relaciones sexuales y evita incontinencia en el futuro. Para las que no quieren aprender a ejercitarlo en clases colectivas se ha diseñado Kegel Smart, el primer entrenador del suelo pélvico. Es un dispositivo que indica cuándo contraer los músculos, con cinco niveles diferentes de dificultad (80 €).