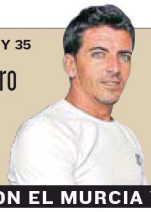
a pleno sol

DEPORTES P 34 Y 35
Javi Guerrero alaba a la plantilla



LAS PALMAS. P 6
Jinámar relanza la tradicional bola canaria

GRAN CANARIA. P 14
Guía honra a la patrona con procesión y flores

TELDE. P 8
La Garita, donde la arena suena a música

EN EL CONFLICTO CON EL MURCIA Y LA SUSPENSIÓN DE LA SEGUNDA DIVISIÓN | 33

LA UD APOYARÁ LA DECISIÓN DE LA LIGA

HOY, LA REVISTA 'C7'

Edición Sábado

Canarias7

Director: Francisco Suárez Álamo
Año 32. Nº 11.542
Precio: 1,80 €
www.canarias7.es

Sábado 16 agosto 2014

ARCADIO SUÁREZ

Ídolos de carne y hueso en Gran Canaria

La selección española de baloncesto aterrizó ayer en Gran Canaria con vistas al partido amistoso que disputará mañana ante Senegal (21.30 horas). El equipo nacional se entrenó a conciencia y tuvo tiempo, también, para hacer turismo, con escapada a Amadores. En la imagen, Sergio Rodríguez, Felipe Reyes y Víctor Claver, anoche a la llegada al hotel para cenar. P. 2 A 4

REPSOL NIEGA PRESIONES Y PERFORARÁ EN OCTUBRE

Defensa. La compañía petrolera defiende el aval de sus 40 descubrimientos de hidrocarburos **Recursos.** El Estado asegura que la Audiencia no frenará las prospecciones P. 9

La nueva vía a La Aldea sigue atascada

» Bravo de Laguna renueva su propuesta de asumir la prefinanciación

La nueva carretera para acceder a La Aldea sigue esperando un acuerdo entre las administraciones sobre la fórmula para cubrir el dinero restante. El Cabildo de Gran Canaria insiste en asumir la prefinanciación pero todavía aguarda la respuesta del Gobierno canario. P. 15

El alcance del brote de ébola se «subestima»

» La OMS alerta del alcance de la epidemia, que suma 76 muertes en dos días

El mundo está «subestimando» el alcance real de la epidemia de ébola en África Occidental, afirmó ayer la Organización Mundial de la Salud (OMS), que elevó a 1.145 los fallecidos por el brote, lo que supone 76 nuevas muertes, 58 de ellas en Liberia, solo dos días después del último registro. P. 25

Prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, LPI.

14228

press reader Printed and distributed by PressReader PressReader.com + 1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW

Consejos de belleza patrocinados por Sabina BEAUTY & FASHION

SENOS

Firmes y sin estrías

Más allá del tamaño del pecho, lo que preocupa a la mujer es que esté en forma, bien arriba, firme y sin estrías, además de que sea proporcionado a su constitución.

TEXTO: **CARMEN MARTÍN/EFE REPORTAJES**

El pecho es una de las regiones más delicadas y difíciles de mantener en forma de la anatomía femenina, ya que se trata de una glándula suspendida sin más recubrimiento y sujeción que el de una piel muy fina», explica la doctora Dennys Ramírez, directora de Corporal M+C.

«La flacidez, las estrías -rotura dérmica- y el paso del tiempo son los mayores problemas del pecho», dice la doctora, quien asegura que «estas dolencia están íntimamente ligadas a los embarazos, las cambios hormonales, las fluctuaciones de peso y la propia fuerza de la gravedad». Mientras que a nivel dérmico, los senos tienen a presentar flacidez y estrías provocados por las sucesivas distensiones y vaivenes en el volumen, a nivel muscular la edad, la gravedad y la falta de ejercicio propician la distensión de los ligamentos que afirmar la musculatura, redundando en el efecto caída del pecho.

Ante estos problemas, la doctora Ramírez advierte de que la solución médico-estética pasa por un protocolo que se desarrolla en dos fases. La primera consiste en trabajar a nivel dérmico con radiofrecuencia. «La radiofrecuencia de última generación crea columnas de tensión en la dermis para promover una sujeción y tensión de la misma además de promover una regeneración que redunda en la mejora de las estrías».

Resultaría peligroso aplicar la radiofrecuencia directamente sobre la mama. «Se actúa en los alrededores hasta conseguir un retensado de la piel de toda la región», dice la doctora.

La segunda consiste en aplicar corrientes interferenciales moldeadoras. «Estas corrientes emular la acción de ejercicio físico con los que los músculos se movilizan gracias a una gimnasia pasiva que refuerza los pechos y los otorga un cierto efecto 'push up», asegura la doctora Ramírez.

LA FLACIDEZ Y EL PASO DEL TIEMPO SON LOS PRINCIPALES ENEMIGOS DEL PECHO

Esta técnica resulta adecuada en casos de ligero descolgamiento o distensión de los tejidos en la región de los senos, «pero no resulta apto en aquellos casos en los que el pecho presenta cierta caída y un notable efecto de vaciado», concluye la especialista.

ARMÓNICOS Y JUSTOS.

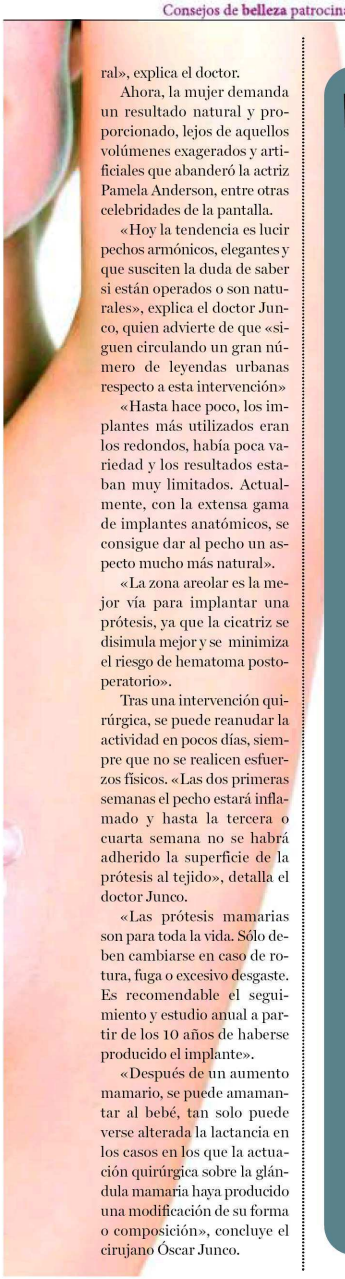
Tener el pecho bonito y sano preocupa a la mujera la que le gusta presumir de senos tersos y firmes y convertir un inocente escote en uno de atractivo irresistible.

Aunque hoy en día, los pechos exagerados ya no son moda, «el aumento de pecho sigue siendo una de las operaciones estéticas más demandadas en el mundo», cuenta el doctor Óscar Junco.

Ante las leyendas urbanas, temores y desconocimiento, el doctor Junco aclara «que una mujer a partir de la mayoría de edad puede operarse los pechos, y en algunos casos para evitar problemas psicológicos antes con el consentimiento de los padres».

Las mejores prótesis son las de gel cohesionado de silicona de última generación, «pues el riesgo de rotura o fuga es mínimo y se consigue un resultado muy natu-

pressreader Printed and distributed by PressReader PressReader.com + +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW



ral», explica el doctor.

Ahora, la mujer demanda un resultado natural y proporcionado, lejos de aquellos volúmenes exagerados y artificiales que abanderó la actriz Pamela Anderson, entre otras celebridades de la pantalla.

«Hoy la tendencia es lucir pechos armónicos, elegantes y que susciten la duda de saber si están operados o son naturales», explica el doctor Junco, quien advierte de que «siguen circulando un gran número de leyendas urbanas respecto a esta intervención»

«Hasta hace poco, los implantes más utilizados eran los redondos, había poca variedad y los resultados estaban muy limitados. Actualmente, con la extensa gama de implantes anatómicos, se consigue dar al pecho un aspecto mucho más natural».

«La zona areolar es la mejor vía para implantar una prótesis, ya que la cicatriz se disimula mejor y se minimiza el riesgo de hematoma postoperatorio».

Tras una intervención quirúrgica, se puede reanudar la actividad en pocos días, siempre que no se realicen esfuerzos físicos. «Las dos primeras semanas el pecho estará inflamado y hasta la tercera o cuarta semana no se habrá adherido la superficie de la prótesis al tejido», detalla el doctor Junco.

«Las prótesis mamarias son para toda la vida. Sólo deben cambiarse en caso de rotura, fuga o excesivo desgaste. Es recomendable el seguimiento y estudio anual a partir de los 10 años de haberse producido el implante».

«Después de un aumento mamario, se puede amamantar al bebé, tan solo puede verse alterada la lactancia en los casos en los que la actuación quirúrgica sobre la glándula mamaria haya producido una modificación de su forma o composición», concluye el cirujano Óscar Junco.

Tratamientos reparadores

Dentro del panorama cosmético, hay tratamientos reparadores que nos permiten reaccionar incluso en el último minuto para prepararnos frente a los rayos solares, las irritaciones y las alergias que provocan. Playa yo piscina pueden ser tan beneficiosas como perjudiciales.

PREPARATIVOS a última hora

El doctor José Vicente Lajo-Plaza indica que cuando se mencionan los tratamientos de última hora, lo importante es escoger aquellos que sean de resultados rápidos y que requieran pocos pinchazos para reducir al máximo el riesgo de hematomas. Por ello propone un protocolo de rejuvenecimiento facial con carboxiterapia que requiere 10 puntos de inyección que genera la recolocación de los tejidos, una oxigenación profunda y estimula la producción de colágeno. «Una de sus ventajas es que el gas, al eliminarse rápidamente del organismo, no provoca problemas de fotosensibilidad», explica.

NUTRICOSMÉTICA, FÁCIL Y EFECTIVA.
La esteticista Carmen Navarro aconseja el uso de la nutricosmética un mes antes de exponerse al sol. Tras ella, propone un protocolo que prepara la piel para resistir bien los primeros rayos del sol y así conseguir un bronceado uniforme y duradero. Fuerte Frente Al Sol incluye una exfoliación indispensable, además de productos desensibilizantes y reequilibrantes de la melanina.
Navarro explica que la hidratación es clave para conseguir una piel bonita y resistente, «más aún en verano cuando la sal, el sol y el cloro la secan en exceso». Para finalizar, utiliza un producto formulado con activos desensibilizantes y pantallas minerales, especial para evitar la intolerancia solar.
Para remodelar y tonificar el cuerpo en un tiempo récord con un efecto visible la esteticista recomienda un masaje corporal con guantes de electroestimulación que activan la musculación y eliminan toxinas, reducir la celulitis y reafirmar la piel, glúteos y pecho.

PEELING ULTRASÓNICO.
La doctora Elvira Ródenas, directora médica de Slow Life House, cuenta que el peeling ultrasónico es de los pocos que pueden realizarse antes de tumbarse al sol. ¿La razón? «Está libre de químicos y agentes fotosensibilizantes que reaccionan al sol provocando manchas» y además, según explica, está enriquecido con una fórmula magistral de ácido hialurónico para una hidratación profunda de la piel. Rodenas indica que el tratamiento es personalizado para así adaptarse a las necesidades de cada paciente.

MASAJES SUBACUÁTICOS PARA DRENAR.
La doctora también recomienda el masaje subacuático como poderosa herramienta de drenaje linfático, reducción de volumen y apoyo en los programas de adelgazamiento. «Sus efectos sobre la pérdida de volumen son inmediatos, con una notable mejora de la circulación y alivio de las piernas pesadas», explica Elvira Ródenas y añade que tiene un efecto relajante del sistema nervioso.

PESTAÑAS XXL
Si algo está en el top de la cosmética son las pestañas XXL, y en ese sentido, los tratamientos de extensiones favorecen su grosor y curvatura. Para las más jóvenes y atrevidas, las de colores añaden un toque glam para las noches de fiesta.
Lashes & Go es una de las empresas de cosmética que se ha apuntado a esta moda con un tratamiento con el que colocan unas cien extensiones en cada ojo sobre el 100% de las pestañas naturales, según cuenta Sara Márquez, una de las fundadoras de esta empresa.
La vida media de las pestañas varía según las personas, oscilando entre 60 y 100 días. Con su caída natural caerán a la vez las extensiones que se han colocado, por lo que recomienda realizar una reposición aproximadamente cada cuatro semanas.
Todo es posible antes de salir de viaje de vacaciones.

TEXTO: **INMACULADA TAPIA/ EFE REPORTAJES**

press reader Printed and distributed by PressReader PressReader.com + +1 604 278 4604 COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPLICABLE LAW