

MAYO/JUNIO 2014



# NUEVA

## estética

**LO QUE VIENE...**

NUEVOS ACTIVOS  
LUXURY TREATMENTS  
EQUIPOS NEW GENERATION

**ROSTRO**  
*de diseño*  
AVANCES MEDICOS

**BELLEZA**  
bajo el **SOL**  
BEST-SELLERS

ESPECIAL  
**CUERPO**  
todo curvas

FOTO ANHUA

LO + EN  
*terapias*  
MÉDICAS Y  
ESTÉTICAS



## GLÚTEOPLASTIA *New Generation*

No podemos negar que el trasero debe cumplir con unos cánones de proporción y volumen que a veces no son fáciles de conseguir, incluso con dieta y ejercicio. La glúteoplastia, que no es otra cosa que el aumento de glúteos mediante la colocación de prótesis, se perfila en estos casos como una solución ideal. Hasta no hace mucho existían ciertas reticencias a recurrir a este procedimiento, porque cabía cierto riesgo de que el implante se moviera y provocara molestias. Hemos consultado sobre esta cuestión al **Dr. Óscar Junco**, director de la Clínica Dr. Junco y uno de los especialistas en cirugía estética corporal con más renombre en nuestro país, quien nos comenta que para garantizar el éxito de la glúteoplastia hay que tener en cuenta diversos factores, el más importante de los cuales es una valoración personalizada de la anatomía y necesidades reales de la paciente. Los avances en el diseño y fabricación de los implantes también han beneficiado mucho a mejorar esta intervención estética. Actualmente, disponemos de prótesis bidimensionales, de forma redonda o biconvexa, con un volumen también adaptado a las formas anatómicas, y rellenas de gel de silicona altamente cohesivo.

**La intervención** Se realiza con anestesia general y dura unas 2h. Se realiza a través de una incisión de 7 cm, localizada en el pliegue interglúteo que se forma entre ambas nalgas, por debajo de la zona lumbar. A través de esta vía de acceso se crea un bolsillo bajo el glúteo mayor, donde se aloja el implante. Para que el resultado sea absolutamente natural, este espacio debe ajustarse perfectamente a las dimensiones y volumen de la prótesis, que habitualmente se deposita en un plano intramuscular.

**Post-operatorio** Otro factor clave en el resultado final es que el paciente siga estrictamente las recomendaciones del cirujano. En este tipo de cirugía, especialmente, el periodo post-operatorio constituye un tratamiento complementario que acelera la recuperación, además de optimizar el resultado final. Así, durante los primeros 10 días no debe estar sentado más de lo necesario, y debe hacerlo de forma que su peso no comprima la zona operada. Las primeras semanas debe dormir boca abajo y no realizar el ejercicio físico hasta pasado un mes y medio.