

Introversión aniversario

La nueva mirada hacia el interior femenino

11.25 noviembre 2011 • 1,5 €

Objetivo Navidad
Maquillaje, peinados y regalos con mucho estilo

Núria Fergó
"Debería tener más picardía"

Golden Girl
El íntimo que te hará brillar estas fiestas

especial
Erotismo

Tu deseo depende de ti,
hazlo crecer

Espacio para la etiqueta
identificativa del centro
distribuidor de INTROVERSION

Entra en la zona de relax y wellness

Aquí tienes los tratamientos más novedosos o las informaciones más interesantes de los centros de belleza, medicina estética y wellness a los que puedes acudir para tomarte un respiro.



Relax al estilo canario

¿Qué tal una escapada al spa Krabí, en el hotel Paradise Valle Taurito, a escasos metros de las playas del sur de Gran Canaria? Allí tienes una cita con el relax al estilo guanche: el masaje de Piedra Canaria, tratamiento térmico relajante con piedras marinas; la envoltura Timanfaya, con arcillas medicinales; o el masaje Picón, energético gracias a aceites esenciales termo-activos.



¡Adiós, tatuajes!

Gracias a las últimas tecnologías en láser, ahora ya es posible eliminar por completo los tatuajes sin marcas posteriores. En Clínica Sveltia (Barcelona) tienen la tecnología Q-Switched que destruye los pigmentos depositados en la piel. Una parte de la tinta se disuelve en la sesión y el resto a través del sistema linfático, posteriormente.

Reflexología facial

Lone Sorensen es la creadora del sistema de reflexología facial que, como la podal, estimula puntos, en este caso del rostro, para trabajar todo el cuerpo y apoyar su sistema de auto-defensa. Su centro está en Barcelona. Más info: www.reflexologiafacial.es



Un regalo para tus pies

Si los tuyos son unos pies castigados por los tacones, en el centro de belleza Yass & Co, en Barcelona, les devuelven la belleza con el tratamiento Pies Zen de 60 minutos (PVP: 48 e.) que los alivian, tratan y descongestionan.

Taller de suelo pélvico

Ainara Erraiz, fisioterapeuta especializada en obstetricia y uroginecología, es la responsable del taller de 90 minutos para fortalecer el suelo pélvico que puedes realizar en Slow Life House, en Madrid. A través de ejercicios personalizados se busca prevenir y/o tratar la incontinencia urinaria.

Simulador para el pecho

Si estás pensando en realizarte una operación de aumento de pecho posiblemente te asalte la duda de cómo será el resultado final. El doctor Óscar Junco, en Barcelona, te propone el sistema de simulación Natrelle. Mediante mediciones previas y la ayuda de prótesis sabrás el volumen del pecho tras la operación.

