



Echa un oio

23

Tecnología



Ya hablamos inglés

Con English Attack aprende inglés gracias a la combinación de clips

Bjork

se convierte en una mujer sonido...

Pignoise

consigue una de las 10 entradas que sorteamos

Política de educación

el partido popular aún no da las claves de sus reducciones

Campus



Medidas por descubrir

El Gobierno del Partido Popular apuesta por la meritocracia y por ligar la financiación al resultado. El PP va a aplicar un "amplio paquete de medidas para reformar completamente el sistema educativo".

10

Música

Buraka Som Sistema

Basan su éxito en la mezcla de nacionalidades de sus componentes, que aportan raíces en música angolana nativa, y los ritmos funk más duros provenientes de los guetos.

17



Cine

Estrenos y apuestas

La Conspiración firmada por Robert Redford, nos retrotrae a la muerte de Abraham Lincoln. Su director nos cuenta qué le llevó a plasmarlo.

18



Sorprende a tus amigos tras una cena en casa con el nuevo, alocado y ligeramente ácido... El nuevo **Party & Co de Diset** se llama Pick One y presenta un formato y una dinámica completamente diferentes a sus coetáneos. Descubre el juego de mesa pensado para los jugadores más atrevidos de la pandilla, ¿Y tú, te atreves a sacar uno?



Diset

El Personaje

Björk

¿Cómo es el nuevo disco de Björk? Resulta complicado resumir *Biophilia*, pero Xavier Valiño te da las claves



08

Belleza

Cuidados de otoño

Descubre todos los secretos para tener una piel de cine y brillar estas navidades de forma espectacular.

21



Ecología



Regala solidaridad

Camisetas, agendas, cuadros, todos hasta los famosos se apuntan a los regalos solidarios.

04

Cultura

Apuesta por el teatro

Has pagado una entrada cara y no te gusta la obra. Esto puede cambiar, descúbrelo.

20



Viajes



Kilimanjaro

Alguna vez te has planteado tocar las nubes? Si es así vete a la página de viajes y te asaltarán los celos del viaje que nos propone nuestro colaborador

31

Pignoise se encierra durante el año 2012 para componer y descansar. Pero antes de irse van a celebrar un último concierto en Madrid **será el 29 de diciembre a las 21.00 horas en la sala CATS. Consigue una de las 10 entradas que sorteamos.**



Síguenos en Twitter @eccus.net donde conocerás la actualidad universitaria, lo último en cine, música, libros y festivales...

consíguelo en **eccus.net**

¿Quiénes somos?

Editor: Jesús D. Ramos
 Directora: Riánsares de la Pola
 Redactor jefe: Javier Rubio
 Redacción: C.Rubio, P. Alkiza, T.Acuña, X.Valiño, M.Pérez, V. García
 Diseño: Luis M. Salido,
 Distribución: Sheila Díaz
 Edita: Fundación Eccus 915 33 50 23
 Impresión: GestXXI - DL MA1119/95
 Publicidad: delivery media - 914 00 86 18
 Coordinadora publ.: Cristina Rubio 915 33 50 23
 Publi. Andalucía: Verónica García 952 13 66 03
 www.eccus.net - redaccion@eccus.net



Tirada controlada y certificada por OJD

Raúl González: "Una piel de cine y acabados satinados harán brillar a la mujer estas fiestas"

Raúl González, maquillador oficial de The Body Shop, nos ha da unos consejos para brillar estas fiestas.

¿Cuál es la tendencia de maquillaje para esta Navidad?

El maquillaje para estas fiestas va hacer que las mujeres se sientan sensuales y glamurosas. Una piel de cine, con acabado satinado que te proporcionará nuestra base fluida Extra Virgin Minerals. Ojos deliciosamente ahumados en tonos marrón y dorado o negro y gris muy fácil de conseguir gracias a nuestras paletas de edición limitada 4-Step Smoky Eyes, que por su textura son muy fáciles de utilizar y harán que toda mujer logre ese look perfecto. Labios jugosos y brillantes o más atrevidos en tonos rojos y granates.

¿Es necesario preparar la piel antes de maquillarla? Si así fuera ¿cómo lo podemos hacer?

Es muy importante preparar la piel antes de maquillarla. Para ello se debe llevar un régimen de exfoliación una o dos veces por semana, para que no queden células muertas en la superficie, ya que el maquillaje se puede asentar sobre ellas haciéndolas más visibles. Podemos usar una loción limpiadora o un lavado facial según nuestro tipo de piel. Después usar una hidratante y serum.

¿Cómo sabemos cuál es nuestro tono de base?

La base de maquillaje ha de ser lo más cercano a

nuestro tono natural de la piel, usar tonos más altos al nuestro no es adecuado ya que dejara el efecto máscara. La base tiene que ser como nuestra segunda piel, sin imperfecciones, como un lienzo en blanco donde empezaremos a añadir color. Para dar un aspecto más bronceado utilizar polvos de sol en la frente, pómulos, nariz y barbilla.

Lo más recomendable para obtener el tono de base más adecuado es acercarse a una de nuestras tiendas y tener una consulta con uno de nuestros asesores, donde se podrá hacer una rápida demostración.

Como maquillador profesional. ¿Podrías darnos algún truco para que nuestro maquillaje se mantenga perfecto durante más tiempo?

Es muy importante llevar el régimen facial adecuado, para tener la piel hidratada y en buenas condiciones, así a base de maquillaje durará más.

Para que las sombras tengan mayor fijación y el acabado sea perfecto, a mí me encanta utilizar nuestro iluminador Lightening Touch como base para las sombras, es importante cubrir con el producto toda la superficie del párpado para crear una buena base antes de aplicar las sombras de ojos.

El Spray de Vitamina C es un gran fijador del maquillaje, se pulveriza después de maquillarse y notará como su piel está más fresca, con un aspecto más saludable y el maquillaje les durara mucho más tiempo.



¿Qué productos de maquillaje es, según tu criterio, imprescindible en nuestro kit de maquillaje?

La base de maquillaje Extra Virgin Minerals, el iluminador Lightening Touch y Nuestra máscara de pestañas Súper Volumen.

Y por último ¿Qué consejo le darías a nuestras lectoras para brillar estas fiestas

Nuestro producto top estas navidades es The Sparkler. Un difusor con partículas de estrellas en dos sutiles tonos. Aportara a tu cabello y piel el brillo que necesitas para estas celebraciones.

¿Qué es el ácido hialurónico?

El ácido hialurónico es una sustancia hidratante que retiene las moléculas de agua, lo que mejora la elasticidad y el aspecto de la piel. Es por ello que se recurre al ácido hialurónico en las zonas que carecen de músculo, se usa sólo en esa zona de la nariz a la boca donde se forman surcos, aunque también es recomendable para aumentar el volumen de los labios.

Existe en tres concentraciones, en función de la naturaleza de la depresión a corregir:

Cohesividad baja: Su fluidez permite utilizarlo en la corrección de las arrugas finas como las patas de gallo y las arrugas peribucales.

Cohesividad media: Permite corregir con eficacia las arrugas de la frente, arrugas del entrecejo, los pliegues nasolabiales poco o medianamente marcados, arrugas malares, comisuras orales, surcos nasogenianos o contorno labial.

Cohesividad alta: Está indicado para el relleno de los surcos nasogenianos, el aumento del volumen de los labios y pómulos o mejillas y la firmeza de los contornos del rostro.



Rejuvenece con micro inyecciones de tersura

Con la Navidad a la vuelta de la esquina, todos queremos estar radiantes. Por ello, el Dr. Junco y su equipo de profesionales nos proponen un regalo muy especial para ellos: Un exclusivo tratamiento de remodelación facial que combina micro inyecciones de bótox y ácido hialurónico para tratar el rostro, consiguiendo un aspecto mucho más

joven y descansado.

Se trata de combinar los efectos de las micro inyecciones de bótox para frente, entrecejo y patas de gallo. Por otro lado, el ácido hialurónico sirve para pómulos, surcos nasogenianos, comisuras bucales, líneas de marioneta, cola de ceja, labios y punta nasal. Con este tratamiento se busca la máxima naturalidad y un aspecto radiante.

VISTABEL, está especialmente indicado para el tratamiento de arrugas de expresión dinámicas, es decir, las arrugas causadas por la acción de los músculos faciales, rejuveneciendo el rostro de forma armónica, natural y completa, de acuerdo con lo que buscan los pacientes. La toxina botulínica es una proteína que actúa relajando la musculatura facial y eliminando de forma natural las líneas de expresión, y es posiblemente el inyectable estético más famoso del mundo. Su aplicación más conocida y habitual es la corrección de líneas de expresión del tercio superior del rostro: ceño y líneas de la frente. Además es muy eficaz para reposicionar ciertas facciones y reequilibrar la musculatura facial.

Se aplica con agujas muy finas y sólo a nivel intramuscular, produciendo un bloqueo en el músculo que se inyecta. No es necesaria anestesia al ser prácticamente indoloro. Los resultados son visibles a partir de las primeras 36-48 horas y alcanzan su máximo efecto a los 12- 14 días. Sus efectos duran entre tres y seis meses.

PVP. Desde 350 euros. Más información en www.drjunco.com.