

VOGUE

ESPAÑA

belleza

CÓMO HEMOS
CAMBIADO...

DE LA TOGA A
LA QUERATINA
DEL MAQUILLAJE
A LA BB CREAM
DE LAS MANOS A
LAS MÁQUINAS

LOS HITS

QUE HAN
MARcado
UNA DÉCADA

**QUIÉN NO
SE PINCHA?**

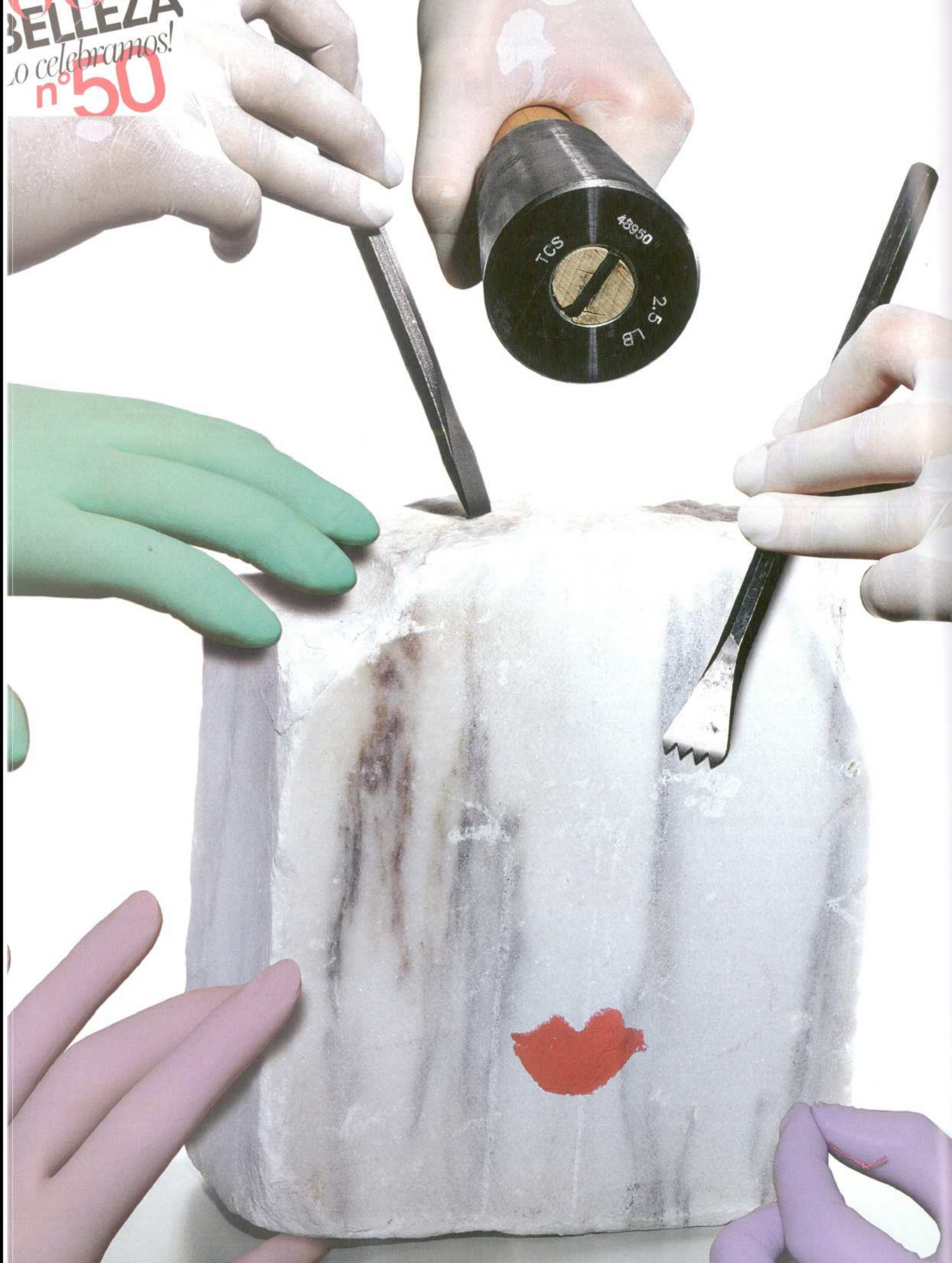
27 PROPUESTAS
PARA QUITARTE
5 AÑOS

(Y QUE LEVANTE
LA MANO QUIEN
JUNCA SE HAYA
INFILTRADO)

50 *celebra*
la belleza!

números
CUMPLIR MÁS Y
PARENTAR MENOS

BELLEZA
lo celebramos!
n° 50



Máximos resultados, *NATURALES* y en tiempo récord. Las aspiraciones de las mujeres y el desarrollo de técnicas y activos marcan el fenómeno de los *TRATAMIENTOS ESTÉTICOS*

InvAsiONeS MINIMIAS

Según la Asociación Americana de Cirujanos Plásticos, en el año 2000, el cirujano plástico y estético pasaba el 90% de su tiempo en el quirófano. En el año 2010, sólo pasó el 20% de su horario laboral. Esto quiere decir que los cirujanos estéticos realizan más técnicas de rejuvenecimiento que no requieren quirófano, mínimamente invasivas». Son palabras de Ricardo Ruiz (Madrid. Tel. 914 449 797), impulsor en España de lo que se denomina ya dermocosmética, que sin obviar la práctica puramente patológica, centra su atención en el rejuvenecimiento sin bisturí. Tratamientos que practican cirujanos plásticos y médicos estéticos. Técnicas que han hecho posible que intervenciones tradicionales como el lifting o las liposucciones reduzcan su grado de agresividad y tiempo de recuperación.

EL BISTURÍ NO HA MUERTO...

Pero ha dejado de ser el único recurso para quitarse años de encima. ¿Razones para su pérdida de popularidad? «En primer lugar, aclara el cirujano plástico Juan Peñas (Madrid. Tel. 915 628 382), porque en los últimos años se han producido grandes avances científicos y técnicos, tanto en el campo quirúrgico como en el terreno de los rellenos o la aparatología como el láser o la radiofrecuencia». Óscar Junco (Barcelona. Tel. 900 649 101) añade un dato para explicar el auge de agujas y aparatos frente al escalpelo, «la necesidad de los pacientes de buscar tratamientos de agresividad reducida que no interfieran en su ritmo de vida con una recuperación y unos riesgos colaterales casi nulos». Purificación Espallargas (Zaragoza. Tel. 978 834 628), médico estético especialista en terapias *antiaging*, añade un tercer factor, «hay muchas personas que tienen miedo al acto quirúrgico en sí, pero que desean subirse en el tren del sentirse mejor frente al espejo. Esto, ha hecho que los laboratorios y firmas de aparatología agudicen el ingenio, creen mejores departamentos de I+D+i y realicen estudios clínicos en toda regla». Sí, el marketing y el nicho de negocio también han puesto su grano de arena para elevar al podio a las técnicas mínimamente invasivas. Sin embargo, en contra de lo que muchos suponen, los tratamientos *lunch time*—denominados así porque, por su brevedad y ausencia de necesidad de recuperación, se podrían realizar en la pausa de la comida— no sólo incluyen técnicas de medicina estética, sino aquellos retoques que precisan del bisturí y el quirófano. «Una cirugía es mínimamente invasiva, aclara Junco, cuando tanto las cicatrices resultantes como la manipulación de tejidos y la recuperación son mínimos». A lo que Juan Peñas añade «que la intervención se haga de manera ambulante y no requiera ingreso hospitalario, como puede ser una microliposucción, arreglar

la punta de la nariz o extraer las bolsas de los párpados sin cicatrices». Por el contrario, otras técnicas que a priori se consideran ‘dulces’ no lo son tanto. «Los tratamientos médicos, explica Óscar Junco, suelen ser mínimamente invasivos, aunque también existen los invasivos, como los láseres ablativos o algunos peelings».

AMIGAS PARA SIEMPRE

Hay un punto de inflexión en el que todos los expertos consultados coinciden: las especialidades no se excluyen unas a otras, sino que se complementan. «Estas técnicas tienen mucha ciencia, pero también mucho arte, comenta Ricardo Ruiz. Detectar el potencial de belleza de cada paciente y poder desarrollarlo de forma natural y discreta a través de diversas prácticas resulta un reto muy atractivo. Reto que en muchas ocasiones no puede llevar a cabo un solo especialista, por magistral que sea en su disciplina. Como aclara Purificación Espallargas, «hay acciones, como por ejemplo la reconstrucción de colgajos, el mapaje de los músculos o una blefaroplastia, que exigen un acto quirúrgico en toda regla. En esto es muy importante respetar la ética profesional. Cada especialista tiene sus límites, su área de actuación, aunque en ocasiones haya tratamientos que se puedan realizar bajo cualquier disciplina, creo que el paciente es lo primero y debe saber qué formación y especialidad maneja quien va a retocar su rostro o su cuerpo. Y si no puedes realizar un tratamiento o cubrir un déficit, se debe derivar a quien esté preparado para ello, sea cirujano estético o dermatólogo». ■

Itziar Salcedo

JUGAR en equipo

«Ningún hombre es una isla, algo completo en sí mismo...» (John Donne, poeta inglés). A las especialidades que viven de la belleza les pasa lo mismo. Son muchas las clínicas que reúnen en sus salas la sabiduría y el arte de varias disciplinas, para que cada una complete aquello de lo que carece o no alcanza la otra. «Cada especialista tiene su área de actuación, confirma el doctor Junco. Y todos los tratamientos, médicos o quirúrgicos, poco o muy agresivos, son compatibles. Para obtener resultados óptimos hay que trabajar siempre en equipo».