

## Bienestar / Artículos

El Dr. Óscar Junco nos aclara las dudas que más preocupan a las pacientes.

# Aumento de pecho: 10 dudas

Fecha: 14/04/2011

Susana Fernández

Valoración ★★★★★ Tú valoración ★★★★★

0 comentarios | Haz tu comentario

El **aumento de pecho** es una de las operaciones estéticas más demandadas en nuestro país, no obstante siguen circulando un gran número de **leyendas urbanas** respecto a esta intervención. El **Dr. Óscar Junco** nos aclara las dudas que más preocupan a las pacientes.



Hasta hace unos años, la inmensa mayoría de las mujeres demandaba resultados exagerados y en ocasiones artificiales. Sin embargo hoy en día la tendencia son los resultados naturales, más armónicos, elegantes y que susciten la duda de saber si están operados o son naturales.

**1. ¿A partir de qué edad puedo operarme de un aumento de pecho?**

A partir de los 18 años, aunque en algunos casos puede intervenir antes, con el consentimiento de los padres, para evitar problemas psicológicos.

**2. ¿Cuáles son las mejores prótesis de mamas?**

Las de gel cohesionado de silicona de última generación, pues el riesgo de rotura o fuga es mínimo y se consigue un resultado muy natural.

**3. ¿Tienen alguna ventaja las prótesis anatómicas sobre las redondas?**

Hasta hace poco, los implantes más utilizados eran los redondos, había poca variedad y los resultados estaban muy limitados. Actualmente, con la extensa gama de implantes anatómicos, conseguimos dar al pecho un aspecto mucho más natural.

**4. ¿Cuál es la mejor vía para implantar las prótesis?**

La vía areolar por diferentes motivos. Primeramente, porque la cicatriz se disimula mejor. En segundo lugar, por el control del sangrado intraoperatorio: se minimiza el riesgo de hematoma posoperatorio. Y por último, porque se pueden definir con exactitud los límites del bolsillo donde irá implantada la prótesis. Se puede optar fácilmente por hacer el bolsillo subfascial, sin lesionar el músculo.

**5. ¿Cuándo puedo reanudar mis actividades normales?**

En pocos días, siempre que no se realicen esfuerzos físicos. Las dos primeras semanas el pecho estará inflamado y hasta la 3-4 semanas no se habrá adherido la superficie de la prótesis al tejido. Podrá conducir a partir de la segunda semana, ir al gimnasio pasado un mes y tomar el sol a partir de la tercera semana.

**6. ¿Se han de hacer masajes después de la operación?**

Sí, a partir de las 3-4 semanas durante el primer año, para reducir el riesgo de encapsulamiento.

**7. ¿Qué es el encapsulamiento o contractura capsular?**

El organismo reconoce la prótesis como un elemento extraño y no la rechaza, pero intenta aislarla. Por ello, se crea una fina membrana que la cubre y permite que tenga un tacto blando. Factores irritantes como la sangre, contaminaciones bacterianas o falta del reposo, pueden hacer que la cápsula se engruese y cierre el espacio de la prótesis, provocando una reducción de la movilidad a la prótesis y un endurecimiento.

**8. ¿Cuáles son las soluciones a un encapsulamiento? ¿Es necesaria una nueva intervención?**

Es importante detectarlo a tiempo. Cuando en los controles postoperatorios observamos una tendencia al endurecimiento: debemos intensificar los masajes, se aconseja el tratamiento con radiofrecuencia (Indiba) y se puede recurrir al tratamiento con medicación (Acolate...). Dentro del encapsulamiento, hay cuatro grados, y sólo el grado cuatro nos obliga a reoperar porque la paciente siente dolor. En estos casos se debe quitar la cápsula y recambiar las prótesis.

**9. ¿Cuánto tiempo duran las prótesis de mamas?**

Son para toda la vida. Sólo deben cambiarse en caso de rotura, fuga o excesivo desgaste. Es recomendable el seguimiento y estudio anual a partir de los 10 años de colocadas.

**10. ¿Puedo amamantar a mi bebé después de un aumento mamario?**

Por supuesto. Sólo puede verse alterada la lactancia en casos de actuación quirúrgica sobre la glándula mamaria modificando su forma o composición (mamas tuberosas o cuando se acompañe de una mastopexia).

**Más info:**[www.drjunco.com](http://www.drjunco.com)

Clínica Cima

Paseo Manuel Girona, 33 (Barcelona). Telf.: 935 522 726

Publicidad

**nº1** medicina y cirugía estética

**dorsia** clínicas  
belleza responsable  
dorsia.es  
902367742

**new you**

6 meses de tratamientos desde **29,81€** /sesión

MADRID BARCELONA VALENCIA MÁLAGA BILBAO SEVILLA ZARAGOZA MURCIA ALICANTE GRANADA CASTELLÓN BENDORN

**VIAJAR**

25 Spas cercanos, rurales y relajantes

Publicidad

LA ÚNICA REVISTA QUE TE SUBE LA AUTOESTIMA

SOLO **1,50€**

**Corazón + Moda + Televisión**

Todos los miércoles en el kiosco

**cuore**



Únete a nosotras



síguenos en twitter