



### ELISABETTA CANALIS (32)

La novia de George Clooney tiene una de las mejores retaguardias del mundo. ¿Cómo mantiene los glúteos perfectos? La hípica y el kick-boxing son sus deportes favoritos, según ha declarado la italiana en alguna ocasión.

## Formas latinas

Hasta hace poco tiempo, bastaba con tener unas nalgas no demasiado grandes, aunque firmes... Hasta que llegó la moda latina: Jennifer Lopez (en la foto) es la referencia para muchas mujeres que acuden a la consulta del cirujano plástico. En Brasil -y ahora en Estados Unidos- tienen preferencias más voluptuosas. Sin embargo, según el Dr. Pérez de la Romana, en España seguimos prefiriendo la discreción: *"Las latinas genéticamente tienen los glúteos muy bien formados, grandes y elevados. Pero las españolas no, y prefieren tallas más proporcionadas"*.



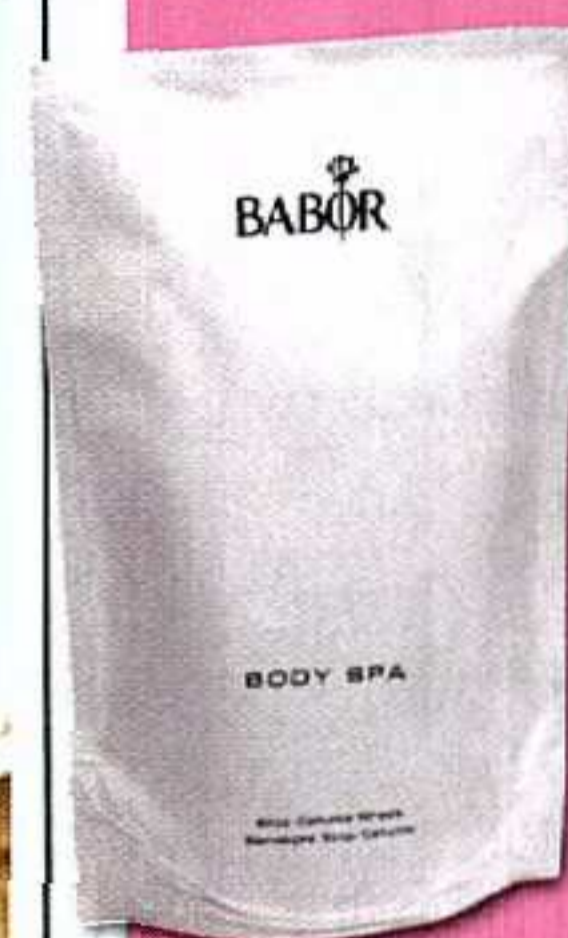
## Ojo con el post

Kim Kardashian (foto) jura y perjura que su culote es 100% natural: ¿nos lo creemos? Como explican desde el Instituto Pérez de la Romana, *"hay que tener en cuenta las proporciones y no abusar: si se ponen prótesis enormes, se corre el riesgo de desplazamientos. Es preferible el injerto de grasa, que se puede repetir y mejorar"*. En el postoperatorio de los implantes, durante la primera semana (lo que dura la baja) hay que llevar vendaje compresivo y recibir drenaje linfático un mes. Con todo, los expertos señalan la conveniencia de trabajar la zona desde jóvenes, cuando no ha perdido sujeción.

## Píldoras

### CONTRA LA CELULITIS, ¡VÉNDATE!

La marca alemana Babor presenta el tratamiento Slimming Wraps. Este protocolo de choque contra la piel de naranja combina la tecnología cosmética con masaje. Más información: [www.babor.es](http://www.babor.es).



### INDIBA, EL TODOTERRENO

¿Es posible que un aparato combata la celulitis, el envejecimiento, reafirme el pecho y mejore la silueta? Lo promete Indiba, electromedicina capaz de tratar los tejidos de dentro a afuera: cada célula moviliza los iones de las células incrementando la temperatura. Dr. Junco, Barcelona ([www.drjunco.com](http://www.drjunco.com)).



### DEPILACIÓN DEFINITIVA

Muchos años de polémica han concluido que la depilación con láser, realizada por especialistas cualificados, es definitiva. Lo afirmó la Dra. M<sup>a</sup> Teresa Gutiérrez Salmerón, Vocal de la Academia Española de Dermatología, en una reunión celebrada en San Sebastián ([www.aedv.es](http://www.aedv.es)).

### ADIÓS A LA BANANA SUBGLÚTEA

El antiestético rollito bajo los glúteos (banana) tiene los días contados gracias a una combinación de radiofrecuencia, liposucción y lipofilling: la grasa propia se inyecta en el surco que queda bajo la banana. Dr. Jesús Benito Ruiz, Barcelona ([www.antiaginggroupbarcelona.com](http://www.antiaginggroupbarcelona.com)).