

No pueden con sus complejos

Pechos caídos, piernas fofas, granos, vello facial, flacidez... Las famosas también tienen sus problemillas. ¿Cómo luchan para superarlos?



CRISTINA PEDROCHE (22)

"Tengo el muslo un poco gordo", confiesa la guapa reportera de *Si lo hicisteis...*. "Tiene la masa muscular excesivamente desarrollada o por constitución o por deporte", afirma el doctor Junco.

Mustacos como columnas



KESHA (23)

Culo carpeta

Con una retaguardia tan escurrida cuesta creer que esta cantante se colara en la lista de las 100 mujeres más hot de este año en una revista masculina. El experto recomienda "un *lipofilling* con grasa propia o unos implantes de gel de silicona".



VICTORIA BECKHAM (36)

"Un tratamiento con sesiones de radiofrecuencia podría paliar su problema", explica María Padilla, experta en estética.

Perfectas? ¡¡Qué más quisiera! Son auténticas *celebrities* y nadan en el lujo, pero cuando se miran al espejo no les gusta lo que ven. Es el caso de Chenoa, la ex *triumfita* no logra quitarse sus defectos. "Mi complejo es el de siempre [se señala las caderas]." Chenoa lleva años luchando contra su gran problema, que, según el doctor Junco, experto en cirugía estética, es el siguiente: "Sufre lipodistrofia o acumulación de grasa en flancos, cartucheras y nalgas, lo que se une a una constitución ósea ancha". El deporte y la dieta la ayudan a tener esa zona bajo control, pero ¿cómo podría solucionarlo definitivamente y sin tanto sacrificio? "Con una liposucción o liposucción", añade el doctor. ¿Cortará la cantante por lo sano? El bisturí no es la solución para Victoria Beckham, al menos

Rodillas viejunas

A unas les sobra y a otras les falta

"Mi complejo es el de siempre [se señala las caderas]. Por eso hago deporte todos los días y cuido mucho lo que como", explicó a *InTouch*.



CHENOA (35)

Un trasero que canta

por ahora. Ella prefiere torturarse en el gimnasio. "Hay muchas partes de mi cuerpo que no me gustan. Aunque me quepan todos los vaqueros, desnuda estoy horrible. Mi piel está muy flácida." Las esqueléticas piernas de la Posh lo demuestran, las numerosas y estrictas dietas han contribuido a que tenga las piernas de una anciana. "Victoria tiene un índice de masa corporal inferior al normal, junto con una hidratación cutánea escasa", opina el experto. Su consejo: "Una dieta con el aporte de grasa correcto". Además, la esteticista María Padilla le recomienda "utilizar en casa una loción hidratante rica en extracto de loto, germen de trigo y alantoína, que además de aportar hidratación, da un efecto de relleno".

Sacando pecho

Lady Gaga también está familiarizada con

las nefastas consecuencias de las dietas yoyó. Cuando está de gira, suele ayunar. "Se prohíbe comer y pasa mucha hambre", cuenta una amiga de la artista. Los efectos son terribles: Gaga tiene los pechos cuídos y viejos porque cuando se adelgaza mucho, lo primero que se quema es la grasa de los pechos. Por eso, la piel se cae. ¿Qué horror! "Quiere llamar la atención y tener un cuerpo perfecto", revela una persona de su entorno. ¿Está pensando en operarse! "Quiero ponerme implantes, me gustan los pechos bien formados", confiesa Lady Gaga. "Más que implantes, le recomiendo una elevación mamaria", señala el doctor Junco. Esto no le pasa a Elena Furiase, ella los tiene muy bien puestos. Al igual que el resto de su cuerpo.

Naturales pero no contentas

LAS LAURAS... ¿SE QUEJAN DE VICIO?

Una, gallega; la otra, andaluza, y ambas, modelos. Estas dos bellezas nacionales pueden presumir de unos cuerpos de infarto. Sin embargo, ninguna de las dos está a gusto con ciertas partes de su anatomía. A la pregunta "¿Cómo te llevas con tu cuerpo?", Laura Ponte respondió: "Fatal durante muchos años, ahora tengo mis cosas y he aprendido a vivir con mis complejos". Por su parte, Laura Sánchez no lo pasó bien en el colegio por lo alta y desgarrada que era. Después, eso le sirvió para trabajar de modelo, aunque sigue sin estar nada contenta con sus piernas.

LAURA SANCHEZ (29)

LAURA PONTE (37)

Laura mide 1,77 y ha desfilado con grandes diseñadores. Así, ella no se siente bien con su cuerpo.

La cantante ha perdido mucho peso últimamente y eso se nota en su alicaída delantera. "Para recuperar la forma de sus pechos tendrá que pasar por quirófano", explica el cirujano al que hemos consultado.

La gravedad se enseña con Gaga

LADY GAGA (24)

NO LLUEVE A GUSTO DE TODAS

ELENA FURIASE (22)

La actriz se considera una chica con curvas: "Soy más del tipo Beyoncé o Jennifer Lopez". De ahí que esté a dieta y haya perdido peso, lo que se traduce en... ¡unas estrías nocivas!



¡Retratada por sus estrías!

KEIRA KNIGHTLEY (25)

"Me encantaría tener unos pechos grandes", confiesa Keira. Aunque por el momento se resiste a pasar por el bisturí.

Nada de nada

High School Michélin



VANESSA HUDGENS (21)

"Me gustó el dulce", reveló Vanessa. Por eso no hay quien le quite esos flotadores que le asoman por encima del pantalón.

High School Michélin



Algunos defectos les traen de cabeza!

Paella de california

KATY PERRY (26)

La cantante tiene la piel de un adolescente en plena pubertad. "Hace tiempo que tengo problemas con las impurezas", confiesa.

PIELES DE BAJA CALIDAD



FERGIE (35)

"Soy de California y devota del sol", dice Fergie. El experto explica que esta pasión le hace un flaco favor: "Mucho sol puede causar flacidez".

Cuello de abuela



AMY WINEHOUSE (27)

"El vello en las mejillas de Amy puede tener un origen hormonal", dice el doctor Junco. Unas sesiones de depilación láser acabarían con su problema.

Lady Patillas

Pero llegar hasta aquí no ha sido un camino fácil. "Hago ejercicio y sigo una dieta baja en hidratos y grasas. Intento cuidarme y no pasarme. Tiendo a coger kilos, yo no soy Anna Salamanca. Soy más del tipo de Beyoncé, J.Lo... Por eso me tengo que cuidar", afirma la actriz. Aun así, a Elena le han quedado algunas secuelas, como sus estrías en el pecho. Por su parte, Katy Perry no se preocupa por su escote, pero sí tiene un zona problemática muy delicada: la cara. "Antes tenía mucho

acné", recuerda la cantante. "Sigo luchando contra los granitos. Pero me siento más satisfecha con mi cuerpo desde que estoy con Russell Brand. Antes siempre me sacaba defectos, ahora sé que estoy bien. Él me quiere como soy." Otras causas de su problema son el estrés y una alimentación poco equilibrada, además de tener la piel mixta con tendencia a grasa.

Mientras, parece que Fergie, la cantante de Black Eyed Peas, necesita unas clases en materia de disciplina. "Adoro tomar el sol. Pero sé que me he destrozado la piel", reconoce. ¿El resultado de sus baños de sol? ¿Un cuello lleno de arrugas! "La piel del cuello, junto al escote, es la que más refleja el paso del tiempo", apunta María Padilla. Fergie asegura: "No rechazo el Botox".

Y si hay alguien que no solo no lo descarta, sino que ha sido una adicta a él es Megan Fox. Ser considerada una *sex symbol* solo le provoca complejos. "Me crea un aumento de la inseguridad y no me siento a gusto", afirma. Por eso, la actriz no ha dejado de retocarse: pómulos afilados, rellenos en los labios e incluso en las cejas. ¿El resultado? ¿Una cara artificial que no le gusta ni a ella!

ADICTA AL BOTOX EN REHABILITACIÓN



ANTES



AHORA

¿Botox? ¡No, gracias! Megan Fox está harta de tener una cara tan artificial. "Le importa muchísimo su aspecto, pero quiere parecer natural otra vez", revela una persona de su entorno. Por eso, la actriz no ha vuelto a inyectarse la famosa toxina que a tantas reaciachuta.

A SUS PIES



BERTA COLLADO (31)

La presentadora de *Sólo que hicisteis...* afirma: "No me gustan mis pies". Pero aun así no renuncia a las sandalias.

Dedacos como martillos



FOTO: DAVID MONTAÑA/RETNA; ANA SALAMANCA: JAVIER GARCÍA/RETNA; BEYONCÉ: JAVIER GARCÍA/RETNA; J. LO: JAVIER GARCÍA/RETNA; KATY PERRY: JAVIER GARCÍA/RETNA; FERGIE: JAVIER GARCÍA/RETNA; AMY WINEHOUSE: JAVIER GARCÍA/RETNA; MEGAN FOX: JAVIER GARCÍA/RETNA; BERTA COLLADO: JAVIER GARCÍA/RETNA