



Que no pase el tiempo

Los tratamientos estéticos más vanguardistas en profundidad

Son muchos los factores que delatan el paso de los años por nuestro rostro. Falta de elasticidad, flacidez o tono apagado son algunos de nuestros problemas.

Estética y medicina se dan la mano para luchar contra el envejecimiento. Te explicamos cuáles son las técnicas más punteras y para qué están indicadas.

POR ANA MARÍA FERRER
IMÁGENES SHUTTERSTOCK.COM

Aqualix, fulminante contra la grasa

La grasa de las zonas más difíciles se derrite (literalmente) ante la acción de Aqualix, moldeando la figura con resultados desde la primera aplicación. Especialmente indicado en abdomen, cartucheras, interior de muslos, rodillas y flancos, donde la grasa es más resistente a dietas y ejercicio físico, este compuesto de ácido desoxicólico se inyecta mediante infiltraciones directamente en la zona afectada, deshaciendo la membrana de la célula grasa, los adipocitos.

Aqualix es una sustancia microgelatinosa biocompatible y reabsorbible que actúa como un "detergente" contra la grasa eliminándola a través del sistema linfático. Precisamente por su alta efectividad, ha de ser aplicado por un especialista y no está recomendado en casos de obesidad, sobrepeso o flacidez. Entre sus efectos adversos pueden aparecer hematomas, así como sensación de calor, escozor o enrojecimiento durante su aplicación.

Puede combinarse con otros tratamientos estéticos que potencien su acción, como los ultrasonidos cavitacionales, capaz de activar el sistema linfático ayudando a movilizar la grasa y eliminarla. Sus resultados pueden ser optimizados con sesiones de LPG, que ayude a retensar la zona tratada.

Se recomiendan entre tres y cinco sesiones según la respuesta del paciente y la zona a tratar, que se realizarán con un intervalo aproximado de un mes entre sesión y sesión.

Precio orientativo: 300 € / sesión.

Dónde: Clínica Ordás. C/ Padre Damián, 37. Tel.: 91 343 14 32.

www.clinicaordas.com

H&H Medicina Estética. C/ Jorge Juan, 85. Tel.: 91 781 89 36.

www.hhmedicinaestetica.es

Implantes de grasa autóloga

Mucho se ha debatido sobre los implantes con grasa autóloga, o lo que es lo mismo, del propio paciente. Y es que desde su aparición en los años 80, no ha dejado de evolucionar y es aplicada en el aumento de mamas y glúteos, así como de las áreas hundidas del rostro. Lo mejor: su uso no tiene limitaciones, ya que se descarta la posibilidad de rechazo o reacciones adversas al tratarse del propio tejido adiposo del paciente. Lo peor: con el paso del tiempo es reabsorbida por el propio cuerpo y es complicado determinar con exactitud su permanencia.

Y es que entre las limitaciones de los implantes de grasa autóloga la más importante es su capacidad de degradación. Requiere un cuidado proceso de extracción, centrifugado, filtrado e infiltración, por lo que el entorno ha de ser de asepsia absoluta. Otra de sus limitaciones es que hoy día los resultados no son del todo previsible y en ocasiones es necesario repetir el implante.

Aunque existen diferentes técnicas, Imema (Tel.: 91 350 14 56) ha implantado una de las más punteras: Adivive. Un sistema vanguardista con una aparatología de "todo en uno" que en un circuito cerrado extremadamente preciso que utiliza la fuerza de la gravedad para centrifugar y filtrar la grasa, eliminando todo resto de contaminación. Además, el tejido adiposo final es de gran calidad, por lo que la duración de los implantes es mayor. Precio: A partir de 2.200 €.

En rostro, el Dr. Junco recomienda el lipofilling facial para eliminar la flacidez ligera y reponer el volumen sin peligro de rechazo, ya que los tejidos injertados son de la propia persona. Esta grasa, procedente de abdomen, cintura, muslos, etc., puede utilizarse en pómulos, surcos nasogenianos y mandíbula como relleno natural mediante infiltración. Duración y precio: 1,5 horas; desde 2.500 €.

Entre las corrientes más punteras en estética destacaría la opción de conservar células madre con grasa autóloga, donde hay una elevada concentración de éstas. Se trata de un proyecto extremadamente innovador desarrollado por la Clínica Vicario (www.vicario.net) y los laboratorios Cryo-Lip, que va más allá de un simple cuidado estético. Esta grasa puede utilizarse con posterioridad para un futuro relleno, pero también para la formulación de una nueva línea de dermocosmética con células madre autólogas; hasta ahora en cosmética solo se habían aplicado células madre de manzana y factores de crecimiento. De cada 50 ml. de grasa se extraen



5 ml., de células madre; y el tratamiento cosmético puede durar hasta 3 meses conservándose en la nevera y su precio es de 1.500 €.

Infiltraciones. El arma infalible

No podemos evitar gesticular y en consecuencia, la formación de arrugas en el rostro con el paso de los años. Son diferentes las técnicas que existen para combatirlas y poder lucir un rostro más firme durante mucho más tiempo, sin perder la expresión de nuestros momentos vividos.

Mesoterapia. Considerada una de las técnicas de relleno más punteras, consiste en la infiltración en las capas más profundas de la piel de un cóctel de vitaminas y ácido hialurónico capaz de frenar el envejecimiento. Su objetivo es rellenar el surco de las arrugas y evitar que se aparezcan otras nuevas. La Dra. Ana María Barranco, Directora del Centro de Medicina Estética Solo Facial Génova 10 (www.genova10.es), combina diferentes concentraciones de ácido hialurónico y proteínas específicas en su tratamiento de Meso-ácido, del que recomienda tres sesiones, una cada quince días, para lograr unos resultados estupendos que se mantienen un mínimo de seis meses y pueden prolongarse hasta un año. Precio: 200 € / sesión.

Face Lift. Lo último en medicina estética llega a España como alternativa no quirúrgica de la piel para el rejuvenecimiento facial con pequeñas inyecciones de hidroxiapatita cálcica. Siguiendo las líneas de tensión de la piel, es una técnica innovadora que asegura unos resultados inmediatos sin pasar por el quirófano con un material de relleno inyectable, natural, reabsorbible y biocompatible. Con unos resultados