



Mama

Un simulador recrea cómo quedará tras el aumento

Mejillas

Infiltraciones de grasa para realzar los pómulos

Parpados

Láser para evitar el efecto "ojo de pez" contra las bolsas

Rodillas

Técnicas de liposucción para remodelarlas y devolver la estética perdida

Escote

Un plus de juventud con infiltraciones de colágeno

Cuello liso

Una radiofrecuencia más potente elimina arrugas

Lóbulos

Suturas mínimas para reducirlos y reparar los desgarros de los pendientes

Pecho: nuevas prótesis

Uno de los problemas del aumento de pecho, es que a veces el médico se «pasa» o se queda corto. En las consultas del Dr. Junco (Barcelona, 935 522 726) o la clínica Inema (Madrid, 91 350 14 56) se consigue, mediante un sistema de simulación que la paciente pueda hacerse una idea real de cómo quedará el volumen de su pecho tras la intervención. Se elige la prótesis que más se parezca a sus deseos y, mediante los simuladores, la paciente puede ver de forma inmediata y precisa si ese es el tamaño que mejor le va. El proceso se complementa usando un sujetador con los implantes mamarios para que la paciente se vea y aprecie si el resultado coincide con el esperado. Por otro lado, el cirujano Rubén García-Guillarte cuenta que ha llegado a la cuarta generación de los implantes mamarios, que se conocen como «implantes de forma estable». Significa que el implante mantiene su forma independientemente de la posición que adopte la paciente, que la ésta se mantiene con los años y que la prótesis mamaria no se deforma.

Piernas: láser antivariículas

Para los cirujanos vasculares Carlos Lisona y Xavier Puncernau, directores de la Unidad de Cirugía Láser de Varices del Centro Médico Teknon (Barcelona, 93 393

31 21; Castellón, 964 72 60 21) el láser transdérmico es lo más efectivo para borrar las sin arañas vasculares y varículas. «Es definitivo, indoloro e inmediato. La importancia del láser radica, fundamentalmente, en la comodidad de su aplicación, la poca agresividad y la obtención de un resultado estético excelente en pocas sesiones», nos explican los doctores. «No deja señales, no despigmenta la piel, la recuperación tras el tratamiento es inmediata y es atemporal por lo que puede aplicarse en cualquier época del año». En IML (Madrid, 917024627) también han perfeccionado su Terapia Fotodinámica (patentada) y ahora utilizan el láser «en su caso el Syncchro HP», siempre infiltrando previamente una espuma esclerosante en las telangiectasias.

Rodillas: aspiración de la grasa

Las rodillas son tremendamente delatadoras de la edad. Los cambios de peso o las manifestaciones hormonales en la mujer hacen que se acumule ahí la grasa y se arrugue la piel alrededor de la rótula. El Doctor Tapia (Barcelona, 932 376 643) propone la Genuplasia como la mejor manera de reducir el volumen en esta zona. «En quirófano, se anestesia la zona con producto vasoconstrictor para evitar el dolor y disminuir la posibilidad de sangrado o aparición de "morados". Se introducen unas cánulas de

aspiración por unos orificios prácticamente invisibles, y se extrae la grasa. Finalmente se aplica un vendaje semicompresivo y la paciente se va a casa, pudiendo incorporarse a su vida normal entre las 24 y las 72 horas siguientes. «Las rodillas son una zona de difícil tratamiento estético por lo que la paciente debe tener en cuenta que está intervención mejorará estéticamente la rodilla hasta en un 75-80%, no más».

Gemelos: solo para ellos

Según Rubén García Guillarte (Madrid, 91 402 51 84) «si tuviera que decir qué cirugía masculina es la que más está aumentando en los últimos dos años, diría que el aumento de gemelos». Es una cirugía sencilla, de 45 minutos y con anestesia epidural. Para realizarse esta cirugía tan solo se requiere de una incisión de 4 cm en el pliegue posterior de la rodilla. No requiere ingreso y el paciente se va a su casa el mismo día de la intervención. La novedad está en que hay implantes con forma de gemelo bien desarrollado. Para quienes no quieren llegar al quirófano, existe la posibilidad de infiltrar un implante de Macrolane (en esta zona no se dan los problemas que pueden aparecer en la mama). Este relleno a base de ácido hialurónico se emplea también en las mujeres para corregir piernas en forma de patentes, de X, o gemelos descompensados y las rodillas metidas hacia dentro.