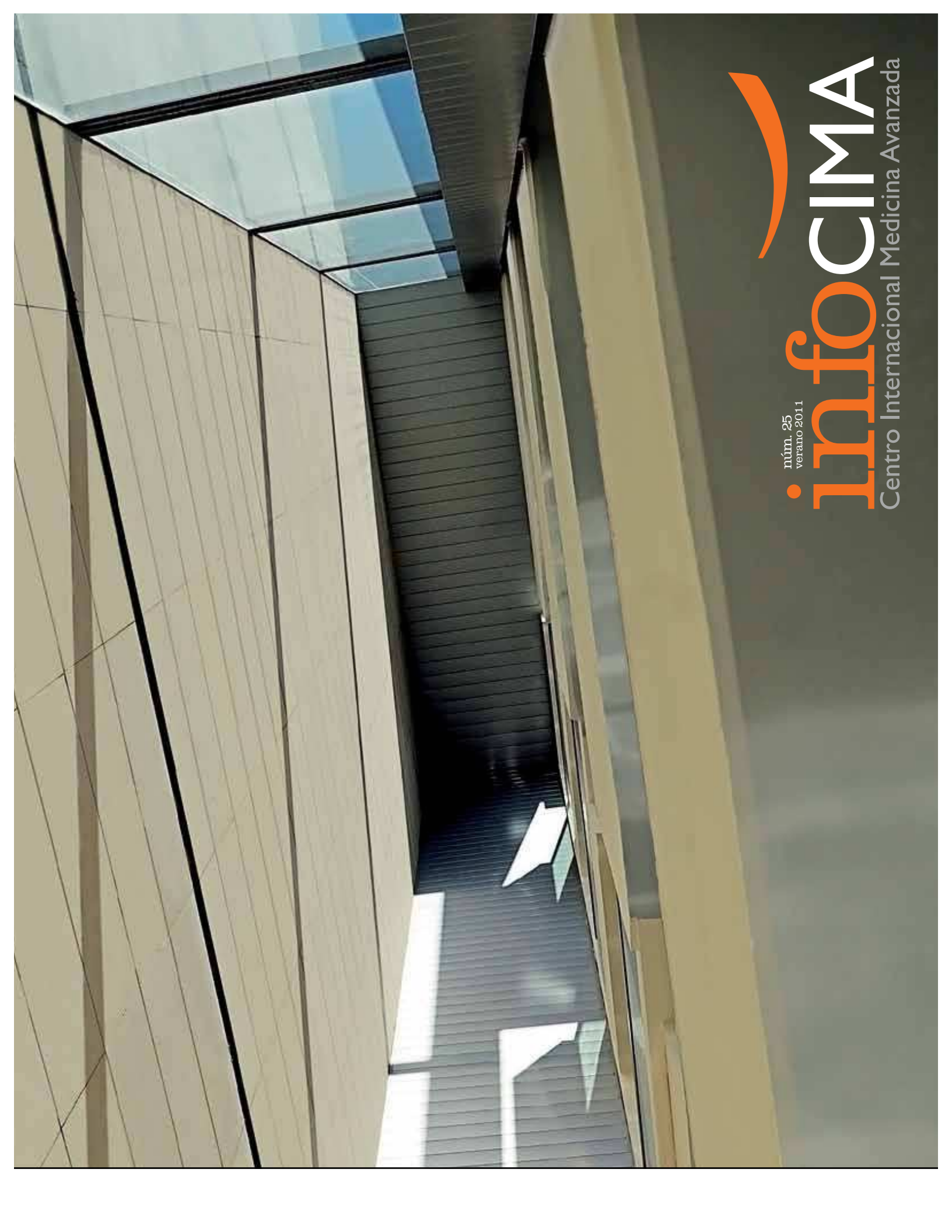


núm. 25
verano 2011

infoCIMA

Centro Internacional Medicina Avanzada



Mamas Tuberosas, Un Problema Con Solución



Dr. Óscar Junco,
Cirugía Plástica y Estética

Las mamas presentan, a veces, diferencias desproporcionadas de forma y volumen, pero tienen solución

Nadie es perfecto, pero lo cierto es que cuanto más simétricos somos, más nos acercamos al prototipo ideal de belleza. En el caso los pechos, nunca son semejantes del todo, y alrededor del 70-75 por ciento de las mujeres poseen diferencias de volumen.

Las **mamas tuberosas** son un tipo de mamas hipoplásicas que además de ser pequeñas tienen una forma particular. Se conocen también como mamas tubulares, mamas caprinas o mamas constreñidas. Esta malformación afecta a las mujeres en su etapa adolescente causando graves trastornos psicológicos cuando una de las mamas o ambas, presenta un elevado grado de deformidad.

Muchas mujeres se sienten acomplejadas y con inseguridad a la hora de realizar actividades del día a día, como acudir al gimnasio, tomar el sol, en las relaciones íntimas...

El examen previo es fundamental, **lo más importante es un buen diagnóstico y sobre todo diferenciarlas de las mamas normales**, para posteriormente y de manera individualizada aplicar el tratamiento idóneo, ya que un aumento de pecho sin tener en cuenta su forma, puede agravar la malformación.

MAMAS TUBEROSAS: ANTES Y DESPUÉS



¿CÓMO SON LAS MAMAS TUBEROSAS?

1. Tamaño pequeño, con casi toda la glándula alojada detrás de la areola.
2. Areola con diámetro exagerado y protuyente.
3. Falta de desarrollo del polo inferior de la mama, quedando un surco submamario alto.
4. Mamas de forma alargada más separadas de lo normal.
5. Mamas asimétricas.

Precio de la intervención: 5400-5900 euros.

¿CÓMO SE TRATAN?

No basta con la introducción de una prótesis. La cirugía debe reducir el tamaño de la areola, quedando una única cicatriz alrededor de ésta. Internamente, se debe remodelar la glándula para permitir su expansión tanto en sentido vertical como horizontal.

En una única cirugía se cambia la forma de la glándula, pasando a tener una mama pequeña pero de forma normal y es entonces cuando puede introducirse una prótesis, para acabar de moldear la forma y ajustar el tamaño.

La intervención dura algo menos de dos horas, se realiza bajo anestesia general, con un ingreso en clínica de 24 horas.

Las técnicas quirúrgicas actuales y la gran variedad de prótesis mamarias, permiten, transformar una mama poco desarrollada o



Dr. Oscar Junco
Cirugía Plástica y Estética