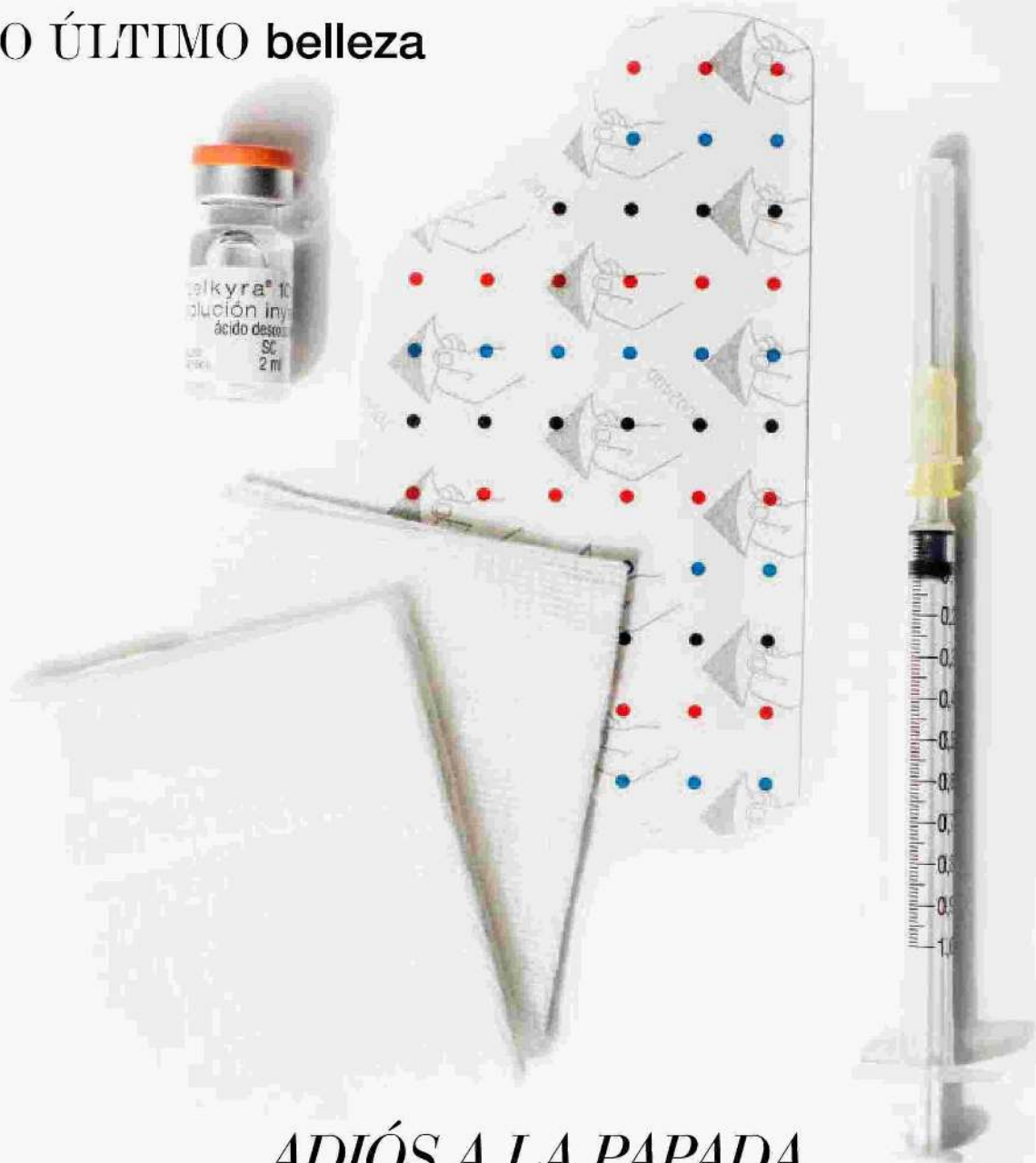




LO ÚLTIMO belleza



ADIÓS A LA PAPADA EL PINCHAZO MILAGROSO

Se llama Belkyra y es el **primer inyectable capaz de disolver la grasa almacenada debajo de la barbilla** con efectos similares a los de una liposucción (hasta ahora el único método efectivo para acabar con la papada). Según los expertos, es infalible en las resistentes a dietas y ejercicio. Analizamos esta prometedora técnica que acaba de llegar a España con no pocos adeptos.

Escribe: ANI VALLHONRAT Foto: PEPE LÓPEZ
 Realiza: CARMEN ERRANDO

Según un estudio publicado en 2016 por los laboratorios Allergan, dos de cada diez españoles tiene papada. Pero este no es el único dato llamativo que hemos encontrado en relación con este cúmulo de grasa. En otra encuesta realizada por los mismos laboratorios en el mismo año, el 62 por ciento de los encuestados de-

claró que la grasa almacenada debajo de la barbilla es su principal preocupación estética junto con las bolsas de los ojos y la flacidez facial. Las conclusiones son sorprendentes. A luz de los datos, la papada supone un problema hasta para quienes no la tienen. Pero, ¿a partir de qué momento podemos hablar de papada? La dermatóloga **Elia Roo**, directora de la clínica Clider de Madrid, es clara: cuando el contorno mandibular desapa-

rece. "El ángulo formado entre el mentón y el cuello debe medir entre 105 y 120 grados. Si es mayor, hay papada", explica. En efecto, en sus manifestaciones más severas, este cúmulo de grasa altera la fisonomía facial por completo. Por eso la llegada a España de Belkyra, una técnica cuyos resultados -comparables, dicen, a los de la liposucción- llevan meses observando en EEUU, supone una auténtica revelación para



muchos. Analizamos todos los detalles de esta técnica revolucionaria.

EL PROBLEMA

La acumulación de grasa debajo del mentón (*aka*, la papada) afecta por igual a hombres y mujeres, no es exclusiva de personas con sobrepeso y es habitual en personas jóvenes. Son palabras de la doctora **Elia Roo**, quien asegura que este problema a menudo está relacionado con la genética. "Esto explica que algunas papadas se resistan a toda clase de dietas y ejercicio", expone la dermatóloga. Otros desencadenantes son el sobrepeso y el envejecimiento. En cuanto a su *modus operandi*, suele manifestarse en la adolescencia y se produce por un súper desarrollo de las células grasas de esa zona. "Es un proceso natural que poco o nada tiene que ver con el tipo o cantidad de comida que se ingiere. Si los adipocitos de esta zona están programados para acumular grasa, lo harán sin remedio", asegura el cirujano **Rubén García-Guilarte**, experto en la liposucción de esta zona. Por lo demás, la papada suele acentuarse con los años por acción de la gravedad y la flacidez, típica de esta zona.

LA REVELACIÓN

Belkyra es el primer y único fármaco inyectable aprobado en Estados Unidos y Europa para eliminar la papada. "Se trata de una versión sintética del ácido desoxicólico, una sustancia que el cuerpo produce de forma natural para facilitar la absorción de las grasas", explica el cirujano **Javier de Benito**, director de la clínica madrileña que lleva su nombre. Quienes han trabajado con ella aseguran que destruye las células grasas de esta zona para siempre en cuestión de tres sesiones y sin bisturís, vendas ni postoperatorios.

EL PERO

Sí, lo tiene. En palabras del doctor **Javier de Benito**, aunque Belkyra es capaz de disolver la grasa como lo hace una liposucción, no funciona igual en todas las papadas. "Cuando además existe flacidez o en los casos en que la grasa se encuentra debajo del músculo, la única solución sigue siendo la liposucción", añade.

HABLA LA EXPERTA

Pionera en emplear **Belkyra** en nuestro país, la doctora **Elia Roo** tiene una idea muy clara de cuáles son las posibilidades reales de esta prometedora técnica. Despejamos nuestras dudas.

Elia Roo es dermatóloga y directora de la clínica madrileña Clider (www.clider.es).

• **¿Efectos similares a los de una liposucción?** En efecto, estamos observando resultados comparables a los de la cirugía de la zona. Con el aliciente de que Belkyra se realiza en la consulta en poco más de quince minutos y permite la incorporación laboral al día siguiente.

• **El paciente ideal.** Una persona mayor de dieciocho años con una papada moderada de origen genético que no mejora con dieta ni ejercicio. Aunque todavía estamos observando sus posibilidades, hemos visto que

si la papada es muy voluminosa o existe mucha flacidez en la zona los resultados son mucho menos evidentes.

• **¿Cómo se aplica?** Mediante unas micro infiltraciones que debe realizar un experto directamente sobre la papada. Se trata de una técnica rápida, segura y muy eficaz. Eso sí, es fundamental que tanto el diagnóstico como el tratamiento se realicen por parte de un médico especializado.

• **¿Resulta dolorosa?** Depende del umbral de cada persona pero podríamos decir que es ligeramente molesta. Por eso unos minutos antes de empezar a inyectar suelo

aplicar anestesia en crema sobre la zona. Esto reduce significativamente el dolor.

• **¿Cómo queda la zona después de los pinchazos?** Durante los tres días inmediatamente posteriores al tratamiento es habitual que el cuello esté algo hinchado, enrojecido y como adormecido.

• **¿Pueden darse efectos secundarios?** De forma excepcional puede producirse una leve asimetría de la sonrisa. Esto ocurre en los casos en los que el producto afecta al nervio marginal mandibular. Pero es un problema leve que se resuelve en pocas semanas de forma natural.

• **¿Se consigue eliminar hasta un 70 por ciento menos de grasa?** De hecho hemos observado que en algunos casos se consigue reducir hasta un ochenta por ciento, pero los resultados varían mucho de una persona a otra. Lo que sí hemos detectado es que la reducción no es la misma en casos en que además de grasa existe un grado severo de flacidez en la zona.

• **¿Son soluciones definitivas?** Sí, inyectado directamente sobre la papada, el ácido desoxicólico destruye las células grasas problemáticas para siempre. Eso sí, en el caso de que la persona tratada experimentara un aumento importante de peso, la papada podría reaparecer. Pero en este caso la grasa se almacenaría por parte de células nuevas.

• **¿Cuánto hay que esperar para ver los resultados?** Hay que tener en cuenta que los resultados óptimos se consiguen después de tres o cuatro sesiones (aunque depende mucho de cada persona). Teniendo en cuenta que entre intervención e intervención lo ideal es esperar un mes, los resultados definitivos aparecen a los tres o cuatro meses.

• **¿Cuánto cuesta?** A partir de 800 euros la sesión.

Destruye las células grasas de esta zona para siempre en 3 SESIONES, SIN BISTURÍS, NI POSTOPERATORIOS

TRAS DOS MESES...



La paciente de la foto tiene 36 años y es una de las primeras en someterse a Belkyra en España. Esta es su reacción cuando le preguntamos por sus impresiones con sólo dos sesiones realizadas. "Estoy encantada. Ya no me veo papada y tengo la impresión de que mi cuello es más estilizado y firme". Y no es sólo una impresión. Según la doctora Elia Roo, uno de los beneficios colaterales de esta técnica es que repercute en la formación de nuevo colágeno en la zona. Vamos, todo un descubrimiento.

- **CLIDE** (www.clide.es)
- **CLÍNICA PORCUNA & DE BENITO** (www.porcunadebenito.com)
- **INSTITUTO JAVIER DE BENITO** (www.institutodebenito.com)
- **CLÍNICA DOCTOR JUNCO** (www.drjunco.com)