

## GTS

DICTO  
TENDENCIA

Por Fiona FERRER LEONI

Empresaria de moda.  
blog.hola.com/fionaferrer/  
@FIONAFERRER«SEÑOR, DAME  
PACIENCIA»

«Señor, dame paciencia» es de esas películas en las que sabes cómo entras, pero no te puedes ni imaginar cómo vas a salir. Recién estrenada en los cines españoles, se trata del último filme dirigido por Álvaro Díaz Lorenzo y está protagonizado, entre otros, por Jordi Sánchez, Megan Montaner, Silvia Alonso, Eduardo Casanova, David Guapo, Boré Buika, Salva Reina y el siempre bellissimo modelo Andrés Velencoso. Se trata de una comedia irónica, de risa fácil y amable, rodada en su totalidad en la localidad de Sanlúcar de Barrameda y que ha contado con el apoyo financiero de A3Media, Warner y la productora DLO.

No cabe duda alguna de que hablar con los muertos ayuda a sobrelevar las pérdidas, pero nunca una urna funeraria dio tan buen rollo como el que transmite en esta película la genial actriz Rossy de Palma en su papel de fallecida presente. Cada proyecto, sea del índole que sea, trae un nuevo descubrimiento, y en «Señor, dame paciencia», hemos conocido a un nuevo y prometedor grupo musical: Bombai, que pone la banda sonora a una película que tiene toda la pinta de convertirse en el taquillazo del verano.

Como dice la canción de este grupo, «solo si es contigo, me perdería en una isla», y yo añadiría «recorrería el mundo contigo. Y si no estás... me sale una sonrisa mirando al cielo».



Cartel de la película española dirigida por Álvaro Díaz Lorenzo



De izda. a dcha., Carmen Lomana, con Beatrice von Hardenberg, en el madrileño restaurante La Verónica y en la terraza del mismo; y tomando una copa con Antonio Gutiérrez Marcet

## LA MODA NOS DESVISTE

LA FIESTA  
DEL SÁBADO

Carmen LOMANA

Siempre he sido de la opinión de que la ropa no nos viste, sino que más bien nos desviste. Es tu carta de presentación ante los demás y dice más de ti que muchas palabras. Es una forma de explorar en la vida sin perder detalle, para más tarde mostrar lo más profundo de tu estado de ánimo, de tu capacidad de elegir, porque la palabra elegancia proviene exactamente del acto de elegir. Elegancia es precisamente ese arte de seleccionar bien nuestras acciones. Ética y elegancia son, en mi opinión, sinónimos. Podríamos hablar de la elegancia de la conducta o el arte de preferir lo preferible. Balzac es el autor de una cita que me gusta mucho: «Elegancia es la ciencia de no hacer nada igual que los demás, pareciendo que se hace todo de la misma manera que ellos». El vocablo tiene, además, la ventaja complementaria, por no se qué causa, de irritar a cierta gente, que da la casualidad son las mismas que por muchas otras razones uno no estimaba.

¿Qué es ser elegante? Es una actitud para disfrutar de la vida bajo el prisma de la belleza. Siempre he pensado que un vestido es un documento en sí mismo. Ayuda a contextualizar a quien lo lleva, el tiempo en que vive o la posición social a la que pertenece. Es un producto de estudio sociológico

en sí mismo. También supone un gesto de delicadeza saber vestirse para cada ocasión. Se puede ser educado, generoso, sensible, pero para ser elegante se requiere un cierto componente hedonista. Apreciar la belleza y apreciarse estéticamente a uno mismo y a aquello de lo que nos rodeamos. Tenemos que dedicar un tiempo a nuestro cuidado personal, no tanto por lo que piensen los demás, sino por propia satisfacción. La elegancia se tiene desde que se nace y luego se va depurando ligada a muchas facetas de nuestra personalidad que no solo están centradas en la indumentaria. Hay gente que me considera políticamente incorrecta, algo pija y muchas cosas más, pero yo vivo absolutamente desacomplejada. Asistimos a tiempos confusos donde el presidente de una multinacional anda en chancas por la oficina o en el parque de la Bolsa.

Hay otro tipo de elegancia, que es la ligada a la genética y, por tanto, tiene que ver con aspectos físicos como la estructura ósea y la estatura. Hay personas en las que percibimos al instante que poseen algo especial. Se distinguen de la masa, poseen un sello personal que seduce por su forma de mo-

verse, andar, mirar... y nada tiene que ver con la belleza, pero que cuando entran en un lugar destacado por encima de la media.

Yo he tenido la suerte de vivir desde pequeña en un ambiente elegante y con unos padres elegantísimos. Mi madre me enseñaba desde muy niña lo que estaba bien o lo que era inviable. Ella era el espejo en el que mirarme. Mi padre fue un hombre de una elegancia impresionante al que le encantaba la ropa. En casa viví con unos absolutos «fashionistas». Nunca les vi desahogados ni en pijama. Mi madre se maquillaba todos los días y, al igual que mi padre, salían del cuarto de baño y de su dormitorio impecables. Eran dos animales sociales. Siempre estaban organizando planes divertidos con sus amigos. Salían todos los días y a mí me encantaba observarles. Les admiraba profundamente. Todo esto, sin duda, «imprime carácter». Cuando veo a esta clase emergente de políticos podemitas me gustaría decirles que, por favor, aprendan a vestirse porque no tienen ni idea. No se puede ir con los zapatos llenos de arañazos, los calcetines caídos y los pantalones arrugados. Deberían acicalarse un poco más y hasta así se les tomaría más en serio.

Y no les voy a recomendar nada para estos adelantados calores veraniegos, simplemente disfrútenlos. Personalmente me encantan. Será mi alma cubana heredada de mis abuelos maternos por lo que me siento divinamente a pesar de los 40 grados.

«LOS PODEMITAS DEBERÍAN ACICALARSE MÁS Y ASÍ SE LES TOMARÍA MÁS EN SERIO»

LAS RUTAS  
SECRETAS DE

Marta BOIRA

## GINECOESTÉTICA

Actualmente las mujeres están más preocupadas por conservar la salud y el bienestar, incluida la del área vulvovaginal o zona íntima femenina. En ocasiones, se ve afectada por cambios hormonales en la peri y menopausia, sobrepeso o ejercicio físico de alta intensidad que tiende a debilitar el suelo pélvico, provocando laxitud, sequedad, irritación, infección y pérdida de orina.

De la mano de Syneron Candela, la doctora Adriana Ribé, médica dermatopatóloga y directora de Ribe Clinic ([www.ribeclinic.com](http://www.ribeclinic.com)), pone a disposición de la paciente la última tecnología en láser íntimo, Co2re Íntima, que ayuda a mejorar visiblemente



Equipo médico de Ribé

te la salud y bienestar de la zona genital femenina. Gracias al efecto térmico del láser se estimula la remodelación del colágeno, recuperando la forma estructural óptima del canal vaginal y aumentando su lubricación. Se trata de un tratamiento mínimamente invasivo que no requiere ningún tipo de anestesia y, además, es indoloro. Tan solo son necesarias dos o tres sesiones con una duración de 10 minutos. (Precio del tratamiento completo: 1.200 euros).

También existe un tipo de láser que funciona como una potente herramienta en el ámbito de la cirugía estética y reconstructiva que está indicado para la corrección de genitales externos en procedimientos como la labioplastia o vaginoplastia para la reconstrucción estética y mejora de las estructuras vulvares dañadas por el parto, la edad o ciertas deformidades. Todo ello en la unidad específica de diseño vaginal del doctor Junco. ([www.drjunco.com](http://www.drjunco.com)).