

CUERPO **10**

# Bye bye CELULITIS

Descubre los métodos infalibles para reafirmar tu piel con la ayuda de la última tecnología.

por VICKY BANIOKOU

**E**jercicio exhaustivo, dietas estrictas, cremas anticelulíticas... La cruzada contra la "piel de naranja" no es tarea fácil, pero tampoco es imposible. Te explicamos qué son esos antiestéticos hoyuelos y cómo puedes combatirlos.

## ¿QUÉ ES?

La celulitis es el nombre que reciben los depósitos irregulares de grasa que tienden a acumularse debajo de la piel. El origen se encuentra en la circulación y este problema estético, que rara vez llega a perjudicar la salud, se caracteriza por su aspecto esponjoso, un tejido con falta de consistencia y que se mueve en cada cambio de postura.

## UNA BATALLA MUY COMÚN

Los datos señalan que entre un 90 % y un 80 % de las mujeres del mundo tienen celulitis. Las zonas más afectadas suelen ser los glúteos, el abdomen, los muslos y las nalgas.

## TIPOS DE CELULITIS

Podemos diferenciar varios tipos, pero lo más probable es que tengas la llamada celulitis general (blanda), que afecta al 99 % de las mujeres y que aparece durante la pubertad. Cuando se ven estrías y se experimenta algo de dolor, hablamos de celulitis edematosa. Este tipo está vinculado al mal funcionamiento de los sistemas circulatorios y linfáticos: el cuerpo es incapaz de eliminar el exceso de líquidos y de toxinas

y requiere tratamiento médico para acabar con ello.

## EFECTO LIFTING

Mediante la tecnología Indiba Deep Care puedes combatir la celulitis y prevenir la flacidez de manera segura, indolora y eficaz. Los primeros cambios ya se perciben tras las primeras sesiones y se suelen realizar entre una y dos por semana. Cada sesión dura entre 20 y 60 minutos. Precio: 630€/10 sesiones (Doctor Óscar Junco, [www.drjunco.com](http://www.drjunco.com)).

## MICROCIRCULACIÓN LINFÁTICA

El método de LymphoCell recupera la función del sistema linfático, eliminando las sustancias acumuladas en el tejido graso sin destruirlo ni agredirlo, en tan solo 10 sesiones. El precio del tratamiento es de 1.200€ (Marta García Esteticistas, [www.martagarcia.net](http://www.martagarcia.net)).

## FLACIDEZ

Si además de celulitis tienes flacidez tisular, puedes solucionar tu problema con Cylone Supreme, un tratamiento corporal que combina tecnología CRS y radiofrecuencia. En seis sesiones verás los cambios y cada sesión es de 60 minutos. Precio: 90 €/sesión, (Marta García Esteticistas).

**LOS NUEVOS TRATAMIENTOS ACTÚAN SOBRE LOS TEJIDOS DE LA PIEL PARA DEVOLVERLE SU FIRMEZA**