

así me cuido

Tal como eres

Tú eres única e irreplicable, el objetivo es marcar esa diferencia y verte favorecida. Destaca tu originalidad, no quieras ser igual que las demás, si no sentirte mejor.

REALIZACIÓN: CRISTINA SÁNCHEZ.



Si quieres sentirte optimista, joven y vital esta temporada... *Fresh World*, de Dezigual, será tu aroma. Divertida y fresca, es la nueva fragancia de la firma (44 €/vapo 100 ml).

En otoño el cabello necesita un empujoncito... Toma un aporte nutricional y hazte con un tratamiento como *High Rise Volume*, de Redken, con Filloxane, minerales y polímeros que potencian el volumen. **Champú**, y **acondicionador** (19,20 y 22 €).

no puede distribuirse... consentimiento expreso del dueño de los derechos de autor. Distribuido para prensa@globocomunicacion.es

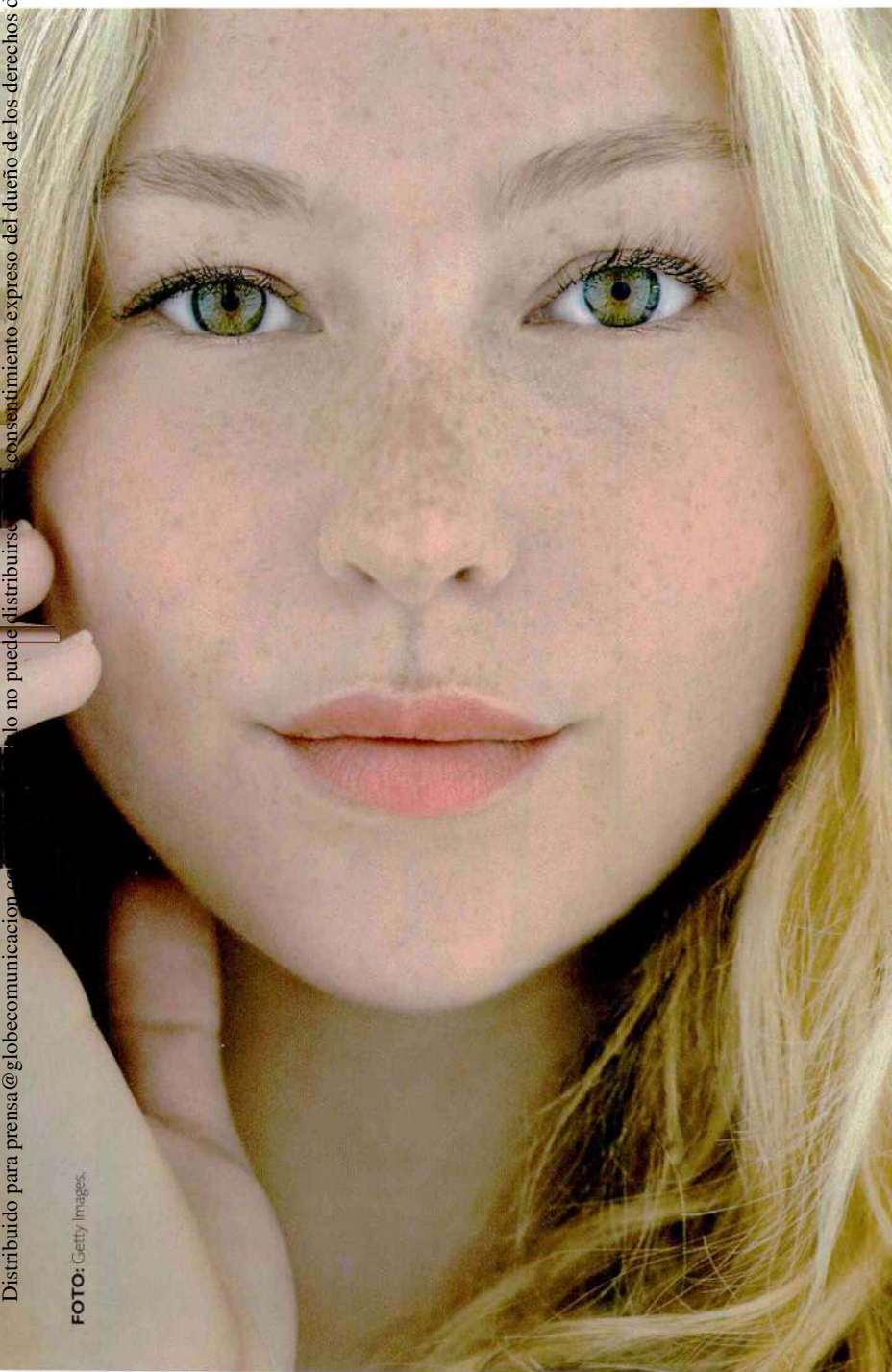


FOTO: Getty Images



El tratamiento rejuvenecedor de *Sensilis Origin Pro EGF-5* se amplía ahora con una **ampolla** para uso diario, que aumenta la elasticidad y la firmeza y protege de las agresiones (59,90 €/30 ud.).



¡Fuera manchas!

Tras horas al sol, la piel puede exhibir las temidas manchas. Te contamos cómo son y cómo se eliminan.

Pecas: las más comunes, son acumulaciones de pigmento marrón. Con la exposición solar se acentúan.

Lunares o nevos, aparecen por un aumento de las células que producen melanina, o melanocitos. ¡Revisalos!

Léntigos simples o manchas de la edad, parecidas a las pecas, aparecen con el paso del tiempo.

Léntigos solares, similares a los anteriores, pero debidos a la exposición solar. De forma plana y contorno nítido, no suelen tener más de un centímetro de diámetro.

Melasma: se da en mujeres, como consecuencia del embarazo. Tiene forma plana e irregular, y hace que el color de la piel varíe hacia un tono pardo.

* No siempre es posible borrar todas las manchas, pero sí se pueden reducir. El Dr. Óscar Junco, especialista en cirugía plástica y estética, propone estos tratamientos:

Láser CO2: rápido y efectivo, calienta la piel e induce al recambio de la epidermis, la reorganización del colágeno y de la elastina, y exfolia las capas externas de la piel.

Láser Antiaging VPL Ultraplus: luz pulsada que llega a las capas profundas de la dermis. Elimina pequeños vasos, hiperpigmentaciones y finas líneas de expresión.

Peeling facial: consiste en la aplicación sobre la epidermis de sustancias y ácidos combinados que actúan regenerando las células de la piel y atenuando las temidas manchas melánicas.

Más información: www.drjunco.com

Cejas wow!

1 MUY NATURALES

La ceja natural, gruesa, incluso salvaje, va a seguir siendo tendencia durante este otoño/invierno, porque da carácter a la mirada, resalta las facciones y, en general, mejora el look. Es definitivo: las cejas finas y delineadas, de momento, han pasado de moda.

2 CÓMO CUIDARLAS

En el caso de pérdida de vello o cuando la ceja es fina, el maquillaje nos ayuda a resaltar y dibujar su contorno. El kit necesario se compone de tijeras, lápiz o polvos para rellenar huecos y un gel con cepillo para fijar y peinar. No obstante, como nos comenta Bárbara Torres, distribuidora de Nouveau Lashes, hay que tener en cuenta el óvalo de la cara y la forma de los ojos para elegir el tipo de ceja que vaya con los rasgos faciales. Para rostros duros y angulosos, cuanto más simétricas mejor, y siempre en horizontal, a las caras redondas les van bien las *bushy brows*, o cejas salvajes, sobre todo peinadas hacia arriba.

Delineador Glamobrow Precision Eyebrow Pencil, de la firma Rodial (26 €).



La limpieza es el primer paso en tu ritual de belleza, y no nos cansamos de decirlo. Para facilitarte la tarea, Sensilis ha presentado la línea de **higiene facial New Ritual Care**, con productos para todo tipo de pieles, para pieles secas, sensibles y/o reactivas y para pieles secas y/o grasas.



Testado dermatológica y oftalmológicamente, el contorno de ojos con un 20% de aloe vera, de Babaria, incluye también vitamina E y cloracea con efecto alisante (7,15 €).



Una vez más la tienda online de cosmética Laconicum, www.laconicum.com, nos sorprende con una nueva firma extraordinaria, esta vez especializada en higiene y cuidado íntimo. Se trata de The Perfect V, una marca escandinava con productos para la zona del bikini (desde 24 €).



El ingrediente más prodigioso del Mediterráneo, nuestro aceite de oliva, se encuentra ahora en la nueva línea de Sabon *Olive Oil*, con productos para el cuidado del cuerpo y las manos ricos en vitaminas, antioxidantes y omegas.



EN FORMA, CON TU MÓVIL

Para renovar su aplicación Google Fit, Google ha colaborado con la Asociación Estadounidense del corazón (AHA) y la OMS para desarrollar sus dos objetivos de actividad; éstos se miden en minutos de movimiento y en puntos de corazón, y se centran en lograr cambios saludables más fácilmente. Puedes ganar minutos de movimiento con todas las actividades que realices, mientras que los puntos de corazón se conceden según la intensidad que alcances con estas actividades. Además, recibirás consejos para tener una vida más sana y activa.