

# Otoplastia en adultos y niños

Con el Dr. Junco

Tener las orejas con un aspecto fuera de lo común es algo que puede afectar a la autoestima. Para superar los complejos asociados a este problema estético, el Dr. Óscar Junco nos habla aquí de la otoplastia, una intervención de pronta recuperación a la que pueden someterse adultos y niños.

**56**

**E**stamos ante una intervención sencilla, en la que se repositionan las orejas prominentes hacia un emplazamiento más próximo a la cabeza mediante una pequeña incisión para dar forma al cartílago. Una de sus características es que puede llevarse a cabo en pacientes de un rango de edad amplio, tanto en adultos como en infantes o adolescentes, no obstante, hay que tener en cuenta las peculiaridades propias de cada período de crecimiento.

La intervención es rápida, suele durar entre una hora y una hora y media, y también es de pronta recuperación. La cicatriz queda oculta detrás del pabellón auricular y el aspecto general de las orejas mejora desde el primer momento. El Dr. Junco recomienda su práctica en el invierno, como la estación ideal para someterse a este tipo de intervención. La operación requiere llevar una banda elástica en la cabeza durante el posoperatorio para acabar de fijar la nueva posición de las orejas y evitar la entrada de suciedad. Así, también se consigue evitar la exposición solar para asegurar una mejor cicatrización. Las orejas prominentes o de soplillo no son el único tipo

*En niños mayores (a partir de los 12 años), es posible realizar la operación bajo anestesia local asociada o no a sedación.*

de orejas que pueden llevar a una persona a querer someterse a una otoplastia. También existen otros problemas que se pueden solucionar con esta cirugía, como la oreja contraída, la oreja en copa o los problemas de lóbulos alargados o rasgados.

## Otoplastia en adultos

Tener las orejas prominentes afecta por igual a hombres y mujeres, sin embargo, como los hombres acostumbran a llevar el pelo corto y eso no permite disimular las orejas con el peinado, el complejo y por consiguiente las intervenciones suelen ser más frecuentes en varones. El Dr. Junco explica que en los adultos emplea anestesia local y la sesión dura aproximadamente 60 minutos.

Terminado el procedimiento, el paciente se puede ir a casa con un vendaje que sustituirá por una cinta elástica al día siguiente. La mayoría de los pacientes pueden reincorporarse al trabajo después de 5 días.

A los 10 - 15 días se retiran los puntos de sutura. En el período posoperatorio es importante evitar cualquier actividad en la que las orejas puedan doblarse y seguir las instrucciones que médico recomiende a cada paciente según su diagnóstico.

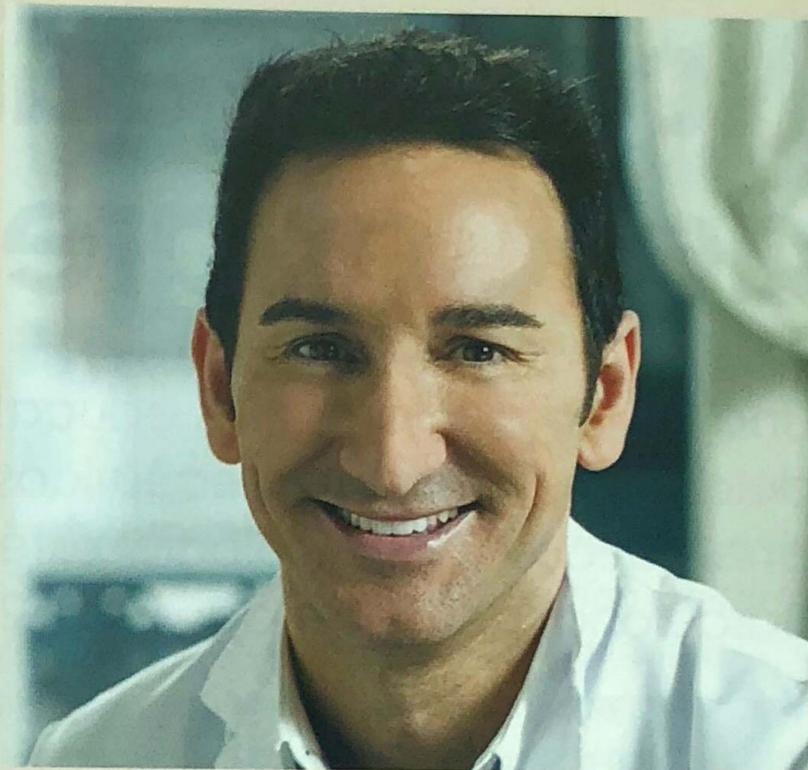
Existen otros problemas que se pueden solucionar con esta cirugía, como la oreja contraída, la oreja en copa o los problemas de lóbulos alargados o rasgados.

## Otoplastia en niños

El crecimiento de las orejas concluye a los siete años y es a partir de entonces cuando se puede realizar la otoplastia. El Dr. Junco recomienda que los padres vayan observando cómo es el comportamiento del niño en relación con sus orejas para poder percibir posibles complejos. No se debe insistir en la cirugía a no ser que el niño lo desee y exprese su decisión de forma concluyente e indubitable. Según la experiencia en la consulta del doctor, se ha detectado que los niños que no se encuentran a gusto con sus orejas y quieren operarse, cooperan más durante la intervención y están más contentos con el resultado.

Para las intervenciones en niños, el Dr. Junco recomienda que la intervención se realice bajo anestesia general. En niños mayores (a partir de los 12 años), es posible realizar la operación bajo anestesia local asociada o no a sedación.

La mayoría de los niños se encuentran bien a las pocas horas de la otoplastia y pueden volver al colegio pasados siete días de la cirugía, siempre y cuando se tenga cuidado con las actividades físicas. El posoperatorio es similar al de los adultos: el mismo vendaje es colocado tras la cirugía y también es sustituido, después de uno o dos días, por una banda más ligera parecida a una cinta de pelo.



Dr. Óscar Junco

Doctor Especialista

*Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona (Unidad docente del Hospital Clínico de Barcelona) en 1998. Inicia su especialidad en 1999, en el Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona, en la Unidad de Cirugía Plástica y Quemados.*

- > Especialista de Cirugía Plástica y Estética de la Clínica CIMA, desde 2005.
- > Especialista de Cirugía Plástica y Estética del Centro Digest en Badalona, desde 2012.
- > Especialista de Cirugía Plástica y Estética de "Body Institut" y de "Sthetic Integral", de 2004 a 2012.

*Desde 2009 dirige su propio equipo, "Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética", con sede en Hospital Cima, Barcelona y delegación en Centro Médico Digest, Badalona. Son especialistas en cirugía mamaria (aumento de pecho, mamas tubulares...); cirugía plástica y estética facial (rinoplastia, otoplastia, blefaroplastia...); cirugía plástica y estética corporal (abdominoplastia, liposucción...); medicina estética (ácido hialurónico, bótox...), cirugía íntima y en métodos de adelgazamiento.*