

LAST MINUTE,

PARA ESTAR PERFECTA

Comienza la cuenta atrás para arreglar aquello que nos preocupa y queremos MEJORAR de cara al verano.

Por María del Mar Peiteado

OJERAS: MIRADA LIMPIA

Hay quien piensa que las ojeras es algo que sobreviene a cierta edad, pero a veces la genética es la causante de que una mujer joven las tenga a pesar de dormir bien y mantener una dieta equilibrada. Esa mirada eternamente cansada desvirtúa cualquier rostro. El doctor Antonio Licitra realiza un tratamiento con Teosyal Redensity II, «el único autorizado por Sanidad para ojeras». Está formulado con «ácido hialurónico y contiene ocho aminoácidos, tres antioxidantes y vitamina B encapsulada para disimular la bolsa o bien elevar el surco de la ojera haciendo que este disminuya notablemente», explica Licitra. La técnica consiste en aplicar el gel, a través de una microcánula, de forma lineal en las zonas estratégicas a tratar. «El color oscuro de la ojera mejora, pues el hialurónico cubre los microvasos de la piel, que son los que se suelen transparentar en esa zona por ser una piel tan fina», prosigue el doctor. Las candidatas son pacientes con ojeras o con ojeras y bolsas grado I o II (cuando la bolsa no supera el borde del globo ocular visto de perfil). «En personas menores de 60 años los resultados son mejores por no haber excesiva flacidez en la zona», apunta el doctor. Una sesión suele ser suficiente pero citan a una revisión a las tres semanas por si fuera necesario un pequeño retoque.

¿Dónde? MedEstetic (Madrid. med-estetic.com).

¿Cuándo? Tres semanas y un día antes de irte a la playa, por si acaso. **¿Cuánto?** 690 €, que incluye una sesión, más un posible retoque.

OREJAS: BIEN PEGADAS

Algo tan sencillo como hacerse una coleta supone un mal trago para quien tiene las orejas prominentes o excesivamente despegadas: «Hace que muchas mujeres se dejen el pelo largo y nunca se lo recojan para evitar que se les vean», afirma el doctor Óscar Junco, cirujano plástico. La otoplastia es una «intervención ambulatoria que se realiza con anestesia local, en la cual, mediante una única cicatriz detrás de la oreja, accedemos al cartilago y lo moldeamos para reposicionar las orejas correctamente», indica el doctor. Al terminar, se coloca un vendaje, a modo de turbante para cubrir las orejas. Pasadas 24 horas, las vendas se retiran y se sustituyen por una cinta elástica «que la paciente tendrá que llevar cinco días, tras los cuales, solo será necesario llevarla puesta cuando estés en casa durante un mes», agrega Junco.

¿Dónde? Hospital CIMA (Barcelona. drjunco.com). **¿Cuándo?** En primavera, porque tras la intervención, se aconseja no exponerse al sol en unas tres o cuatro semanas. **¿Cuánto?** 2.700 € con todos los gastos incluidos.

DOBLE MENTÓN: 'BYE, BYE'

Según la Sociedad Americana de Cirugía Dermatológica (ASDS), es un problema que preocupa al 67% de la población y que se está combatiendo con dos procedimientos no invasivos. Uno es CoolSculpting, aprobado por la CE y la FDA para tratar la grasa y flacidez de la papada: «Mediante la aplicación de frío, activa la muerte celular de los adipocitos, que son absorbidos por células de nuestro sistema inmune», aclara la cirujana plástica Conchita Pinilla. La sesión dura entre 35 y 70 minutos en los que la paciente puede estar tranquilamente leyendo. Se recomiendan dos o tres sesiones con intervalo de un mes. El otro procedimiento se llama Belkyra: «Consiste en inyectar desoxicolato, que mata los adipocitos rompiendo las membranas para, más tarde, ser retirados también por nuestras células», continúa la doctora. En 30 minutos, se realizan varias infiltraciones por toda el área. Se recomienda una segunda sesión pasados dos meses. La zona quedará inflamada o con sensación de acolchamiento durante dos semanas.

¿Dónde? Dras. Conchita Pinilla y Mar Lázaro (Zaragoza. estetica-reparadora.com).

¿Cuándo? En ambos casos, se recomienda empezar cuatro meses antes del verano por si hiciesen falta dos sesiones. **¿Cuánto?** Entre 1.000 y 1.200 € por sesión en ambos tratamientos.

NARIZ: EN ARMONÍA

La cirugía se llama rinoplastia y habitualmente actúa sobre el tabique nasal para mejorar aspectos estéticos y/o funcionales de la nariz: «Consiste en modificar las partes que no sean armónicas como la punta nasal, el dorso o el septum, para conseguir un equilibrio estético y una mejora de la función nasal», declara el doctor Antonio de la Fuente, jefe de servicio de cirugía plástica, estética y reparadora del Hospital Nuestra Señora del Rosario y director de Clínica de la Fuente. Tras la cirugía, con anestesia general, una escayola durante una semana e inflamación durante otras dos o tres, y en unos seis meses se alcanza su forma definitiva. La rinomodelación, sin embargo, solo corrige algún defecto estético mediante un material de relleno: «No es aplicable a todas las narices, solo en determinados casos que permitan ese relleno, ya sea en la raíz nasal (parte alta) para suavizar una giba, o en alguna zona desviada para camuflar ese defecto», advierte el doctor, que añade, además, que los resultados duran a lo sumo dos años y, por eso, apuesta por emplear grasa del propio paciente para asegurar una permanencia definitiva.

¿Dónde? Hospital Nuestra Señora del Rosario-Clinica de la Fuente (Madrid. clinicadela Fuente.es).

¿Cuándo? La rinoplastia, mínimo un mes antes. La rinomodelación, en cualquier momento, pero sabiendo que la exposición al sol y al calor incrementan el edema y retrasan la recuperación.

¿Cuánto? Según diagnóstico, pero desde 9.000 € la rinoplastia y desde 4.000 € la rinomodelación.