

Belleza natural: súmate al EFECTO ¿qué te has hecho?

¿Cómo te verías con la piel más luminosa, las ojeras menos marcadas, los labios más carnosos, la piel más tersa, algo más de pecho...? El doctor Óscar Junco, especialista en cirugía plástica y medicina estética, aclara todas nuestras dudas respecto a cómo y dónde encontrar solución a los problemas estéticos que nos preocupan.

¿Cuáles son las principales preocupaciones estéticas de nuestra sociedad? Sin lugar a dudas, el envejecimiento a nivel facial. Y verse proporcionado y equilibrado a nivel corporal.

En cuanto a la cirugía mamaria en la que usted es un referente internacional, ¿han variado las expectativas y deseos de las pacientes?

El pecho juega un papel muy importante para la autoestima de muchas mujeres. Hoy se persigue armonía y proporción con el resto del cuerpo.

El éxito de un tratamiento de medicina estética está en usarlo en su justa medida, en su justo momento y, lo más difícil, en su justo lugar.

Normalmente solo hablamos de la cirugía de las celebrities cuando no nos gusta... El éxito de un tratamiento o cirugía estética precisamente radica en que no nos señalen por habérselos hecho, sino más bien en que prevalezca la naturalidad, armonía y frescura. Hay que educar en la prevención, es decir, hay que desterrar la idea de que los tratamientos se hacen cuando una es mayor y con arrugas muy marcadas... Lo idóneo es empezar con pequeños retoques a partir de los 30 años. En mi caso, la experiencia de miles de pacientes hace que tenga una visión más global de cada caso. No debemos olvidar que ni todo se soluciona con cirugía ni todo con medicina estética. Un buen diagnóstico y la combinación de ambas, en muchas ocasiones, dan como resultado éxito asegurado.



apasiona mi trabajo al cual me dedico en cuerpo y alma desde hace 15 años, y el saber que gracias a él puedo hacer un poco más feliz a mis pacientes me enorgullece y me estimula en mi día a día a dar lo mejor de mí. Además, muchos complejos desaparecen cuando corregimos malformaciones, asimetrías o alteraciones que se alejan en mayor o menor medida de la normalidad".

15 AÑOS HACIÉNDONOS MÁS BELLAS

Este año se cumplen 10 años de su consulta Dr. Junco, Cirugía Plástica y Estética en el Hospital CIMA de Barcelona y 15 años de profesión. "Soy cirujano plástico por vocación y por convicción. Me