

ENTREVISTA **DR. ÓSCAR JUNCO** Cirurgià plàstic i estètic

**L'ESPECIALISTA** resol alguns dels principals dubtes sobre medicina i cirurgia estètica que tota pacient que estigui pensant de fer-se un retoc hauria de tenir sempre presents

# Bellesa natural: aquest estiu suma't a l'efecte 'què t'has fet'?

**C**om et veuries amb la pell més lluminosa, les bosses als ulls menys marcades, els llavis més carnosos, la pell més llisa o una mica més de pit? Fins fa uns anys, fantasiejàvem de veure'ns millor físicament i gràcies a la democratització de la bellesa i dels tractaments estètics, cada cop és més factible que aquests desitjos es puguin complir.

L'experiència en el maneig dels diferents productes i tècniques, així com el coneixement detallat de l'anatomia i l'estudi consciencios de cada cas en particular, són vitals per aconseguir que l'experiència resulti tot un èxit.

Aquest any es compleixen deu anys de la consulta del doctor Junco a l'hospital CIMA de Barcelona i 15 anys com a cirurgià. Parlem amb ell perquè ens aclareixi alguns dels principals dubtes sobre medicina i cirurgia estètica que tota pacient que estigui pensant de fer-se un retoc hauria de tenir sempre presents.

## **La cirurgia estètica permet curar complexos?**

Molts complexos desapareixen quan corregim malformacions, asimetries o alteracions que s'allunyen en major o menor grau de la normalitat. Quan existeix una distorsió de la realitat, la cirurgia no serà la solució del complex.

## **S'ha posicionat com a referent en cirurgia mamària en l'àmbit nacional i internacional. Com han variat les expectatives i desitjos de les pacients en els últims anys?**

No hem d'oblidar que el pit juga un paper molt important per a l'autoestima de moltes dones. Però, sobretot, es persegueix l'harmonia i proporció amb la resta del cos. Una gran part de les dones no tenen una forma i volum de pit idonis, per excés o per defecte, ja sigui d'origen genètic o bé per efectes de la gravetat o embarassos.

## **Quines són les principals preocupacions estètiques de la nostra societat actual?**

Sens dubte, l'envelliment facial i veure's proporcionat i equilibrat a nivell corporal.

## **No és molt freqüent que un cirurgià exerceixi també de metge estètic.**



**L'especialitat de Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora està reconeguda en tots els països de la Unió Europea. Què passa amb la medicina estètica? Com es pot detectar l'intrusisme?**

Avui en dia hi ha moltes persones que segueixen confonent la cirurgia amb la medicina estètica. I no és el mateix. La primera comprèn aquells tractaments que es porten a terme a quiròfan i precisa d'una titulació d'especialista per exercir-la. A la segona, els tractaments es realitzen en una consulta mèdica i, com a mínim, s'exigeix ser metge per a exercir-la. Aquest fet, unit a l'atractiu que resulta el "negoci" de l'estètica i a l'alta demanda actual, fa que, més que intrusisme, parlem de *permissibilitat de baixa qualitat*.

**I què recomana fer? Quan cal acudir a un especialista o a un altre?**

La meva recomanació és buscar sempre el consell dels experts i no sucumbir a ofertes temptadores. En el meu cas, el fet de comptar amb un ampli ventall de tractaments, tant mèdics com quirúrgics, i tenir el coneixement profund i experiència de milers de pacients fa que tingui una visió més global de cada cas. Amb l'habilitat i la



**MOLTS COMPLEXOS  
DESAPAREIXEN  
QUAN CORREGIM  
MALFORMACIONS  
O ASIMETRIES**

**CAL BUSCAR EL  
CONSELL DELS  
EXPERTS I NO  
CAURE EN OFERTES  
TEMPTADORES**

destresa que aporta la cirurgia puc oferir la millor solució a molts problemes estètics per satisfer el meu pacient. No hem d'oblidar que tot no se soluciona amb cirurgia ni amb medicina estètica. Un bon diagnòstic i la combinació d'ambdues, en moltes ocasions, ofereix com a resultat l'èxit assegurat.

**Després de les aparicions a les catifes vermelles de Hollywood, el primer que es comenta és l'estilisme, seguit del maquillatge i, per últim, els retocs estètics. Normalment, només es parla d'aquells mal fets o realitzats amb excés, que deixen els rostres de les famoses inexpressius i poc naturals. Quina opinió en té?**

L'èxit d'un tractament o d'una cirurgia estètica determinada precisament rau en el fet que no ens assenyalin per haver-nos-els fet, sinó que en tot moment prevalgui la naturalitat, l'harmonia i la frescor. Partint d'aquest fet, és obvi que resulta més noticable quan es peca per excés que quan es fa per defecte.

**Les agulles són avui la panacea contra l'envelliment, però no totes les substàncies injectables aconseguen el mateix efecte ni tots els espe-**

**cialistes. On es troba la clau de l'èxit?**

Sens dubte, gràcies als tractaments de medicina estètica, en especial el bòtox i l'àcid hialurònic, podem combatre l'envelliment –prevenint, alentint i tractant-lo–, com *embellir* a qualsevol edat. El secret està a saber utilitzar-los en la seva justa mesura, en el seu just moment i, el que resulta més difícil, en el lloc just i apropiat; sempre depenent de la genètica de cadascú, dels factors externs als quals estem exposats i de l'exigència en molts casos autoimposada que ha de ser gestionada amb coherència per l'especialista.

**Si no pots vèncer l'enemic, uneix-t'hi. L'hem escoltat advocar per la prevenció pel que fa a tractaments de medicina estètica. Com aconseguim que el pas del temps estigui de la nostra part?**

S'ha d'educar la gent en la prevenció. És a dir, s'ha de desterrar la idea que els tractaments es porten a terme quan una és gran i amb arrugues marcades, ja que el més idoni és començar amb petits retocs a partir dels trenta anys, ja que aquests sempre seran menys costosos i amb resultats més naturals.

**GAUDEIX D'UN 10%  
DE DESCOMPTE EN TOTS ELS NOSTRES TRACTAMENTS  
DURANT JULIOL I AGOST AMB MOTIU DEL NOSTRE ANIVERSARI**



**DR. ÓSCAR JUNCO**  
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

ESPECIALISTES EN:

CIRURGIA MAMÀRIA  
CIRURGIA ESTÈTICA FACIAL I CORPORAL  
TRACTAMENTS DE MEDICINA ESTÈTICA

REJOVENIMENT FACIAL MÍNIMAMENT INVASIU  
DIETES D'APRIMAMENT  
CIRURGIA ÍNTIMA

[WWW.DRJUNCO.COM](http://WWW.DRJUNCO.COM)

PASSEIG MANUEL GIRONA, 33 · BARCELONA

TELÈFON 24H (TRUCADES I WHATSAPP) +34 638.76.76.36