

# BELLEZA NATURAL: SÚMATE ESTE OTOÑO AL EFECTO '¿QUÉ TE HAS HECHO?'

¿CÓMO TE VERÍAS con la piel más luminosa, las ojeras menos marcadas, los labios más carnosos, la piel más tersa o con un poco más de pecho? Gracias a la democratización de la belleza y de los tratamientos estéticos, cada vez es más factible que puedas cumplir estos deseos. La experiencia en el manejo de los diferentes productos y técnicas, el conocimiento pormenorizado de la anatomía y el estudio concienzudo de cada caso son vitales para conseguir una experiencia exitosa.

**Este año se cumplen 10 años de la consulta del Dr. Óscar Junco en el Hospital CIMA de Barcelona y 15 años como cirujano.** Hablamos con él para que nos aclare algunas de las dudas sobre medicina y cirugía estética que toda paciente que esté pensando en hacerse un retoque debería conocer.

## ● ¿La cirugía cura complejos?

Muchos complejos desaparecen cuando corregimos malformaciones, asimetrías o alteraciones que se alejan en mayor o menor medida de la normalidad. Cuando existe una distorsión de la realidad, la cirugía no será la solución del complejo.

## ● No es muy frecuente un cirujano que también ejerza de médico estético...

Muchas personas que siguen confundiendo la cirugía con la medicina estética. La primera, comprende aquellos tratamientos que se llevan a cabo en quirófano y precisa de una titulación de especialista para ejercerla, mientras que en la segunda, los tratamientos se realizan en una consulta médica y como mínimo se exige ser médico. En mi caso, el hecho de contar

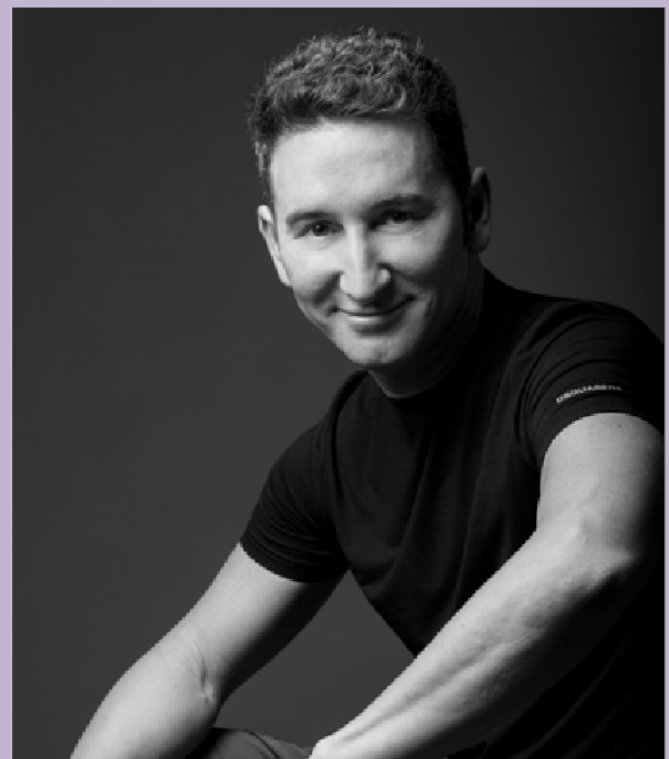
con un amplio abanico de tratamientos, tanto médicos como quirúrgicos, y el tener el conocimiento profundo y experiencia de miles de pacientes hacen que tenga una visión más global de cada caso. Un buen diagnóstico y la combinación de ambas, en muchas ocasiones, dan como resultado un éxito asegurado, en el que deben prevalecer la naturalidad, la armonía y la frescura.

## ● Las agujas parecen ser hoy la panacea contra el envejecimiento, pero no todos los especialistas dominan las técnicas. ¿Dónde está la clave?

Gracias a los tratamientos de medicina estética, en especial el bótox y el ácido hialurónico, podemos tanto combatir el envejecimiento –preveniéndolo, ralentizándolo y tratándolo– como *embellecer* a cualquier edad. El secreto está en usarlos en su justa medida, en su justo momento y, lo que resulta más difícil, en su justo lugar, dependiendo siempre de la genética de cada uno, de los factores externos a los que estemos expuestos y de la exigencia, en muchos casos autoimpuesta, que ha de ser gestionada con coherencia por el especialista.

## ● ¿Cómo ponemos el paso del tiempo de nuestra parte?

Hay que educar a la gente en la prevención, es decir, hay que desterrar la idea de que los tratamientos se hacen cuando una es mayor y tiene arrugas muy marcadas, etcétera. Lo idóneo es empezar con pequeños retoques a partir de los 30 años, que siempre serán menos costosos y con resultados más naturales. ●



DR. ÓSCAR JUNCO  
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

DR. ÓSCAR JUNCO. CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

**Especialistas en cirugía mamaria, cirugía estética facial y corporal, tratamientos de medicina estética, rejuvenecimiento facial mínimamente invasivo, dietas de adelgazamiento y cirugía íntima.**

Passeig de Manuel Girona, 33, Barcelona  
Teléfono 24h (llamada y Whatsapp): 638 767 636  
[www.drjunco.com](http://www.drjunco.com)